



學校運動站介紹

基隆市和平國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行



圖1：運動站器材

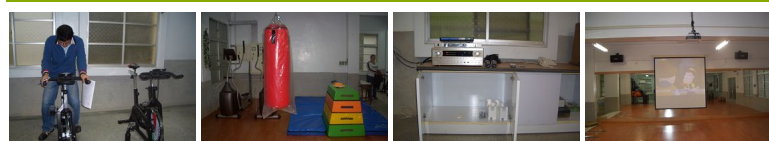


圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活教室經公告上網招標，於第二次上網招標由至中體育用品社得標，經廠商減價後決標金額新台幣397000元整 2. 本案已於97年12月29日辦理驗收完畢，所有器材皆與廠商要求保固。 3. 本校樂活教室設計內含籃球機2台、交叉訓練機2台、飛輪機2台、拳擊沙包組、平衡木、安全跳箱組、體前彎測量器及舞蹈教室地板鏡子，多元的器材符合各年齡的需求，兼具娛樂性與實用性，每項器材操作簡單，且規劃時皆詢問廠商與他校使用情形，損壞維修率低，可減低日後維修成本。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 原本為閒置教室，現在是學生另一個可以運動的場所，且基隆多雨，雨天時可以使老師多一個教學場地可運用，師生受惠良多。 2. 結合本校為原住民學生比例較高學校，發展原住民舞蹈，讓老師學生擁有一個專業級的練習場所。 3. 辦理教師體適能進修研習，讓教師了解器材使用。 4. 配合本校健康促進計畫實施，樂活教室使不喜歡運動的學生，有運動的動力和器材，進而養成良好的運動習慣。 5. 樂活教室亦是本校桌球隊、田徑隊的體能訓練場地，使學生可以進行更多元的訓練。 6. 乾淨的地板教室，在韻律或簡易體操、墊上運動課程中，學生更願意在安全的環境下學習。

三、營運管理

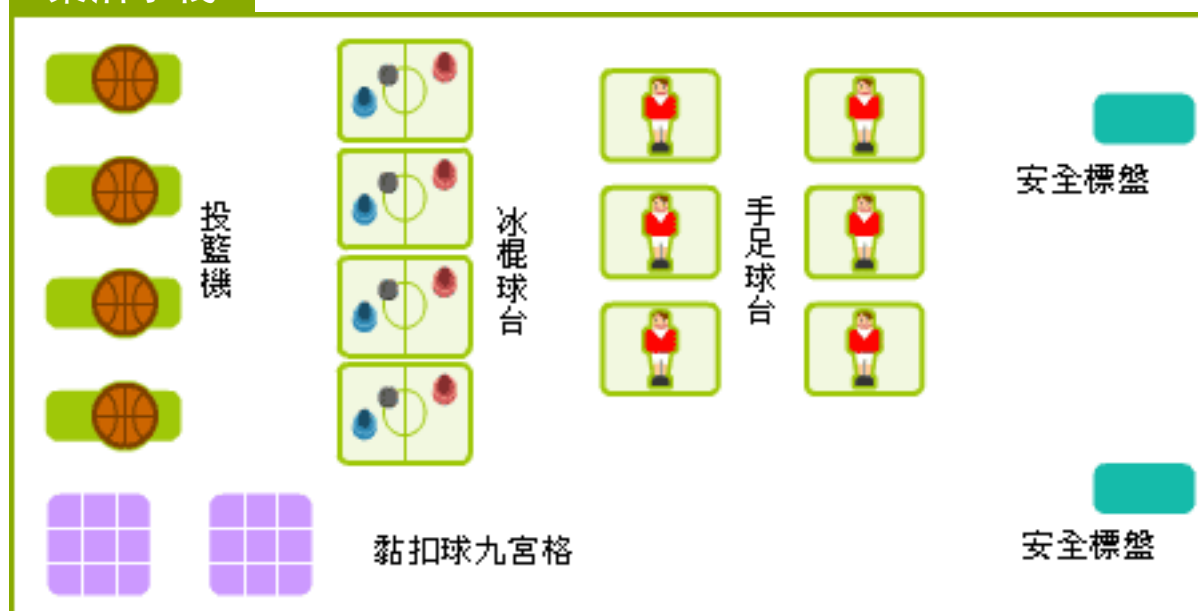
指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本教室由體育組統一管理，並安排固定學生整理打掃，借用教室皆需登記借用。 2. 教室皆標示使用說明海報，教室使用時教師皆須在場指導。 3. 辦理體適能教職員進修，鼓勵教職員使用器材。

情形

4. 本校另申購2台除濕機，定時維護地板清潔。
5. 配合保全系統，樂活教室列為保全重點維護地點。

樂活運動站設施配置圖

樂活小棧



樂活小棧

