



# 學校運動站介紹

嘉義縣新塢國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、空間規劃



圖1：運動站器材

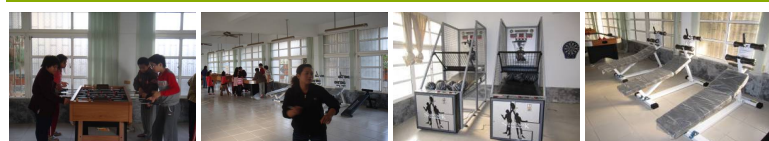


圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 設置項目：(詳見附件一內部配置圖)
  - (1)場地整修及環境佈置。
  - (2)斜板仰臥起坐機。
  - (3)跑步機。
  - (4)健身車。
  - (5)桌上手足球。
  - (6)籃球機。
  - (7)棒球九宮格。
  - (8)體適能檢測組。
  - (9)伸縮籃球架。
2. 設置地點：(詳見附件二樂活站位置圖)  
本校樂活運動站設置地點為東側大樓原舊圖書室改建而成
3. 經費支用：
 

(1)場地整修及環境佈置-----	74,000
(2)斜板仰臥起坐機-----	51,000
(3)跑步機-----	17,000
(4)健身車-----	20,000
(5)桌上手足球-----	45,000
(6)籃球機-----	120,000
(7)棒球九宮格-----	40,000
(8)體適能檢測組-----	15,000
(9)伸縮籃球架-----	18,000
合計-----	400,000
4. 創意與特色：
  - (1) 樂活運動站結合課程融入體育教學，寓教於樂，提升學生學習效果與增強體適能。
  - (2) 樂活運動站假日時間開放社區使用，親子共同參與，促進親子情感交流，並提升社區運動風氣

### 二、教學運用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的便捷程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

1. 利用晨集會向學校師生說明樂活教室計畫意涵、實施進度、設施內容及使用方式。
2. 學生初體驗：

辦理情形	<p>六年級學生的初體驗好快樂</p> <p>學生使用本案設施的意願很高。</p> <p>3. 樂活教室位於校門口附近方便社區民眾使用，同時遠離靜態學習區，方便學生使用，而不會影響班級上課。</p> <p>4. 樂活教室規劃配合體育課程，安排週三進修、社團活動、發展適性體育教學，照護身體活動能力較為弱勢之學生，培養其終身運動習慣相關之教學活動。</p>
------	---

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於<u>99年12月15日</u>起開始營運。（若未啟用，請說明原因以及預計開始營運日期。）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定「嘉義縣布袋鎮新塢國民小學樂活教室使用須知」，明列使用說明、管理要點及對社區開放時間。</li> <li>2. 樂活教室設施為資本門項下，編列財產管理，由本校總務處負責管理，上課教師指導，並依程序及時維護樂活教室設施。</li> <li>3. 每週三下午開放社區民眾使用，且有專人管理；本著服務社區精神，並無收費制度。</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<p>對社區開放需要專人管理，本校規定依據人力、物力許可狀況下開放一般民眾使用。</p>

## ◎ 樂活運動站設施配置圖

### 樂活運動站平面圖

棒球九宮格 5 組

跑步機 1  
台

健身車 2  
台

桌上  
手足  
球 3  
座

斜板  
仰臥  
起坐  
機 3  
台

門  
口

體  
適  
能  
檢  
測  
組

伸縮籃球架 4 組

籃球機 2 座