



學校運動站介紹

嘉義縣南靖國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12



圖13



圖14



圖15



圖16



圖17



圖18



圖19



圖20



圖21



圖22

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本次採購符合申請案之規畫內容：包括體能訓練站、快速反應站、科技運動站等三站。 <ol style="list-style-type: none"> (1)體能訓練站：包括飛輪健身車、交叉訓練機。 (2)快速反應站：包括桌球桌、桌球發球機、手足球台。 (3)科技運動站：投幣式投籃機 2. 設置地點：本校樂活站位於校門口旁，原是代用禮堂，與各班級教室距離不遠，學生使用方便。 3. 經費支用：核定40萬元，計採購交叉訓練機4台，飛輪健身車4台，桌球桌3張，手足球台2台，投幣式投籃機2台，力波龍墊一組，40萬元核銷完畢。 4. 創意與特色：本校樂活站著重桌球與體適能訓練，希望藉由桌球設備的引進，建立本校運動發展之特色。另外藉由交叉訓練機與飛輪健身車使師生的體能狀況能進一步提升
面臨困難或建議事項	<p>建議電子機械類器材之上限能提高，現行的30%著實不足，因為學生感興趣的設施大多是電子機械類的。</p>

二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 100.11.30辦理週三教師研習，請廠商向全校教師說明運動設施的使用方法，另於100.12.23向全校學生說明樂活站的設施與注意事項，隨即開放全校學生使用。 2. 本校樂活運動站位於一樓，門外即是出入通道，動線規劃良好，使用便利。採光明亮、通風良好，與教室距離近，學生使用意願高。 3. 配合體育課程，規劃適合各年級的使用方式，擔任體育課程的老師，需配合實施。使學生確實能運用本站設施，提升體適能與避免意外傷害並延長設備使用年限。 4. 針對身心障礙學生、身障病弱學童，設計趣味體能活動，每週一至二次運用樂活站設施，強化身體能量，增強體魄。上課時間開放全校學生使用，並以身體活動較為弱勢學生、身心殘障者之學生群優先使用；另訂定榮譽點數獎勵辦法，鼓勵弱勢學生使用。

5. 體育教學使用樂活運動站情形：

101.1.30~101.2.3本校辦理健康促進營隊【桌球營】，計15節課。充分運用新購置之設備，增進學生學習效果，並讓每位參與的學生達到基本之運動量，提昇體適能基準。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none">1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於100年12月23日起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 由本校訓導處負責管理及維護樂活站運動設施。訂有樂活站使用規則，上課時間由使用班級教師填寫使用登記簿，使用時遵照使用規則，使用後並負責器材歸位與關閉門窗。2. 星期五課間活動的獎勵時間，由替代役男專責管理。3. 社區人士如需使用樂活站設施，請與訓導處聯繫，安排學生課後時間使用。

樂活運動站設施配置圖

