



# 學校運動站介紹

嘉義市育人國小

執行成果報告表

## 執行成果報告表



圖1：樂活韻律教室

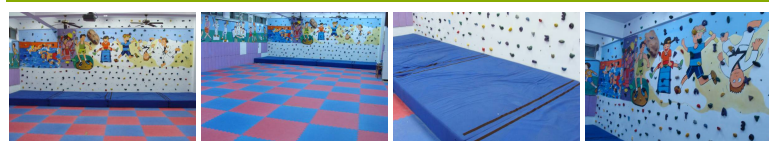


圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

### 一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 空間及設施符合原申請案之規劃內容。</li> <li>2. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>3. 設置地點（位置圖）</li> <li>4. 經費支用 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校樂活運動站共設置攀岩牆一面、安全護墊三塊、桌球桌兩面、桌球發球機兩部、圍布架一批、籃球機一部、桌上曲棍球兩部、手足球機一部。相關配置如附件一。</li> <li>2. 設置於本校A棟連通空間教室約四間。相關位置如附件二</li> <li>3. 本案共獲得補助：40萬元整，實際支出金額：33萬3500元整，結餘款：6萬6500元整。已於98年12月25日將結餘款支票退還市府。經費支用與如附件三</li> <li>4. 趣味運用運動樂活站，設計運動遊戲活動，融入體育教學課程安排，如桌球賽、投籃王競賽、雙人桌上手足球賽等，提升學生參與運動的樂趣及習慣。並且利用空間牆面設置攀岩牆，提供學童不同的運動項目選擇，以利身心發展</li> </ol>

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用教師晨會向全校教職員工說明本校樂活運動站之相關設備以及使用方法，並配合本校獎勵制度，於每週之星期二課間活動，供學童以榮譽狀兌換樂活運動站使用券，希望能達到學童正向加強，並訂立設施使用說明，希望全校一同維護相關設備。</li> <li>2. 以利用兒童朝會向全校學童，預告樂活運動站將於98學年度下學期使用，請各位同學積極累積榮譽券，學童表現相當期待樂活運動站之啟用。</li> <li>3. 樂活運動站設置於校園中心，是每位學童每天必經之地，也提高學生之活動參與率。</li> <li>4. 課程管理：建立學校樂活站課程分年學習手冊，辦理教師研習，於課程中運用樂活站設施進行運動教學。運用樂活運動站各項設施，結合中高年級體適能檢測課程，進行體適能訓練活動，如有氧舞蹈加強心肺耐力、仰臥起坐進行肌耐力訓練、坐姿體前彎訓練柔軟度，以提升學生體適能。</li> <li>5. 針對四到六年級體適能檢測成績未達標準者，設計體適能訓練課程，利用晨光活動時間，運用樂活運動站各項設施，加強心肺耐力、肌耐力、柔軟度等，增強體能。（相關課程內容如計畫）</li> </ol>

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> </ol>
----	--

3. 對社區開放與研訂收費制度。

辦理情形

本校樂活運動站本學期尚未啟用，預計將於98學年度第二學期開放全校師生使用。

1. 訂定樂活站學生使用及社區民眾使用管理維護辦法（附件四），發行樂活站使用證，定期由專人提供教育訓練及服務。
2. (A)設備管理：訂定樂活站設備使用規則，定期維修與保養，確保使用安全。  
(B)安全管理：建立樂活站運動安全守則，透過宣導活動進行指導，平日並由志工加強管理。  
(C)場地管理：開放樂活站供社區民眾或機關團體借用，並訂定管理辦法。  
(D)安置與維修：樂活運動站各站規劃區域如附圖一，透過宣導活動進行指導；學校事務人員定期執行維修管理工作同步維護以確保樂活站使用安全。建立樂活站設施管理與維護辦法，學校事務人員定期執行維修管理工作，值日員定時保安巡邏、義工執行站務管理等三方面，同步維護。
3. 每週末開放社區民眾租借使用並結合校慶運動會，舉行樂活站社區運動遊戲競賽，擴大民眾運動參與度，促進居民健康生活習慣。

### 樂活運動站設施配置圖

