



# 學校運動站介紹

嘉義市林森國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表



圖1：本校樂活運動站簡介



圖1 圖2 圖3 圖4

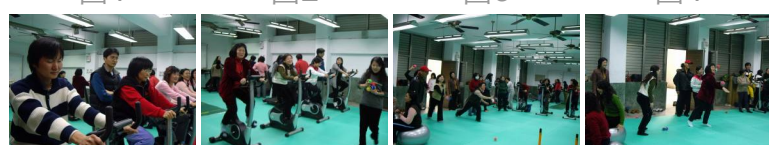


圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

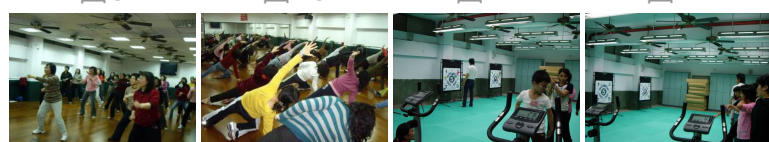


圖13 圖14 圖15 圖16

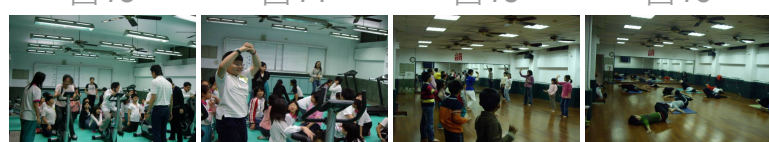


圖17 圖18 圖19 圖20

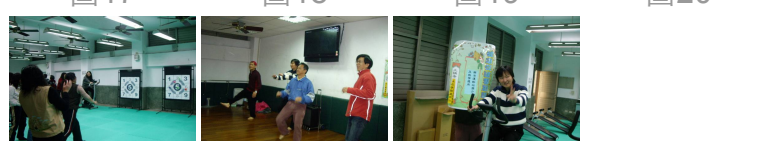


圖21 圖22 圖23

### 一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 內部配置圖，律動教室如、樂活運動站如附圖一、二。</li> <li>2. 本校樂活運動站設置地點之位置圖，如附圖三。</li> <li>3. 經費支用情形詳如附表一。</li> <li>4. (1) 依規定活用本校閒置空間，規劃一間多功能律動教室(約2間教室大)與一間樂活運動站(約2間教室大)。 (2) 樂活運動站之設施除提供教學用之外，另可作為輔導與獎勵之用途。 (3) 樂活運動站之設施除了可於本站教學使用外，另外如體能訓練組、立定跳遠墊、粘扣球九宮格..等，也可提供教師借用至本校綜合球場、活動中心、操場等場地使用。 (4) 本站設施亦可配合學校大型活動，如園遊會、運動會等，設置關卡進行闖關遊戲。 (5) 律動教室與樂活運動站之相關設施除提供教學與活動用外，也提供本校學生寒暑假營隊場地借用與教師下班後之運動社團借用。</li> </ol>

### 二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的就近程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. (1)規畫於本案設置完成後，拍攝本站使用規定、器材簡介與教學運用等影片，建置於學校網頁內，提供本校同仁參考。 (2)擬於下學期週三進修時間，向校內同仁介紹本站相關教室、器材項目與使用方式。</li> <li>2. 本校學生活動空間明顯不足，設置本樂活運動站後，隨即增加學生運動項目與活動空間，學生對於即將成立之樂活運動站均充滿期待與新鮮感。</li> <li>3. 本站設置於本校教學區內，各班學生皆能就近使用。</li> <li>4. (1)俟設施完成後，拍攝教學影片，放置網路與律動教室供教學前說明使用。 (2)鼓勵教師配合實際教學，設計符合本校樂活運動站之教學設計。</li> <li>5. (1)本樂活運動站規劃設置力波龍地墊，提供特殊學生(例如肢障生)更安全的適性體育活動空間。 (2)本樂活運動站購置健身抗壓訓練球5個，提供特殊班學生感覺統合訓練用，提供更優質的設施環境。</li> </ol>

(3)本樂活運動站之設施極富實用性與吸引力，除了讓一般學生使用外，另由本校校護規畫一系列體重控制課程，協助學生控制體重。

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li><li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li><li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li></ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"><li>1. (1)拍攝本站器材簡介與教學運用等注意事項之影片，提供借用人員使用參考。 (2)預計訂定樂本活運動站使用與管理辦法。</li><li>2. 設置完成後，預計由本校體育組長擔任管理與維護工作，教學指導由任課教師負責。</li><li>3. (1)預計訂定場館租借收費標準，並依規定陳報市府核定。 (2)設置初期僅提供校內以班級為單位使用，暫不對外開放，預計一學期後開始對外租借；對外場地租借事宜由本校總務處負責辦理，並由租借人員負責場地之整理與還原。</li></ol>

### 樂活運動站設施配置圖

#### 律動教室



#### 樂活教室

