



學校運動站介紹

高雄市阿蓮國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12

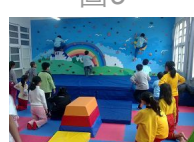


圖13



圖14



圖15



圖16



圖17

執行成果報告表

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色 																																												
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目：阿蓮樂活運動站共分為三個部分：趣味運動教室、攀岩體操教室及球類運動館，各教室配置圖及設置分數項目如下： <ol style="list-style-type: none"> (1) 趣味運動教室：設置項目有氣墊式曲棍球台 3座、手足球台2座及籃球機2座。 (2) 攀岩體操教室：設置項目有攀岩牆1面（高3公尺、寬7公尺）、安全地墊1組（長7公尺、寬4公尺、高0.5公尺）、安全跳箱1組、力波龍地墊1面（約80平方公尺）。 (3) 球類運動館：羽球場3面（舊有）、桌球桌 8面（舊有）及1台發球機、棒球九宮格3座。 2. 設置地點（位置圖）：趣味運動教室、攀岩體操教室及球類運動館的位置相臨，便於開放使用及管理。 3. 經費支用： <table border="1" data-bbox="997 1736 1942 2418"> <thead> <tr> <th>經費項目</th> <th>單價（元）</th> <th>數量</th> <th>總價(元)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>攀岩牆</td> <td>110,000元</td> <td>1組</td> <td>110,000元</td> </tr> <tr> <td>力波墊</td> <td>54,000元</td> <td>1式</td> <td>54,000元</td> </tr> <tr> <td>軟質安全跳箱</td> <td>15,000元</td> <td>1個</td> <td>15,000元</td> </tr> <tr> <td>聚合墊</td> <td>12,000元</td> <td>1組</td> <td>12,000元</td> </tr> <tr> <td>籃球機</td> <td>58,000元</td> <td>2台</td> <td>116,000元</td> </tr> <tr> <td>氣墊式曲棍球台</td> <td>18,000元</td> <td>3台</td> <td>54,000元</td> </tr> <tr> <td>桌上手足球台</td> <td>16,000元</td> <td>2台</td> <td>32,000元</td> </tr> <tr> <td>棒球九宮格</td> <td>10,000元</td> <td>3座</td> <td>30,000元</td> </tr> <tr> <td>桌球發球機</td> <td>27,000元</td> <td>1台</td> <td>27,000元</td> </tr> <tr> <td>合計</td> <td></td> <td></td> <td>450,000元</td> </tr> </tbody> </table> 4. 創意與特色： <ol style="list-style-type: none"> (1) 將3間教室規畫在一起，便於管理及使用。 (2) 教室空間寬敞、採光良好、動線流暢，學生使用器材上相當安全。 	經費項目	單價（元）	數量	總價(元)	攀岩牆	110,000元	1組	110,000元	力波墊	54,000元	1式	54,000元	軟質安全跳箱	15,000元	1個	15,000元	聚合墊	12,000元	1組	12,000元	籃球機	58,000元	2台	116,000元	氣墊式曲棍球台	18,000元	3台	54,000元	桌上手足球台	16,000元	2台	32,000元	棒球九宮格	10,000元	3座	30,000元	桌球發球機	27,000元	1台	27,000元	合計			450,000元
經費項目	單價（元）	數量	總價(元)																																										
攀岩牆	110,000元	1組	110,000元																																										
力波墊	54,000元	1式	54,000元																																										
軟質安全跳箱	15,000元	1個	15,000元																																										
聚合墊	12,000元	1組	12,000元																																										
籃球機	58,000元	2台	116,000元																																										
氣墊式曲棍球台	18,000元	3台	54,000元																																										
桌上手足球台	16,000元	2台	32,000元																																										
棒球九宮格	10,000元	3座	30,000元																																										
桌球發球機	27,000元	1台	27,000元																																										
合計			450,000元																																										

二、教學運用

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。

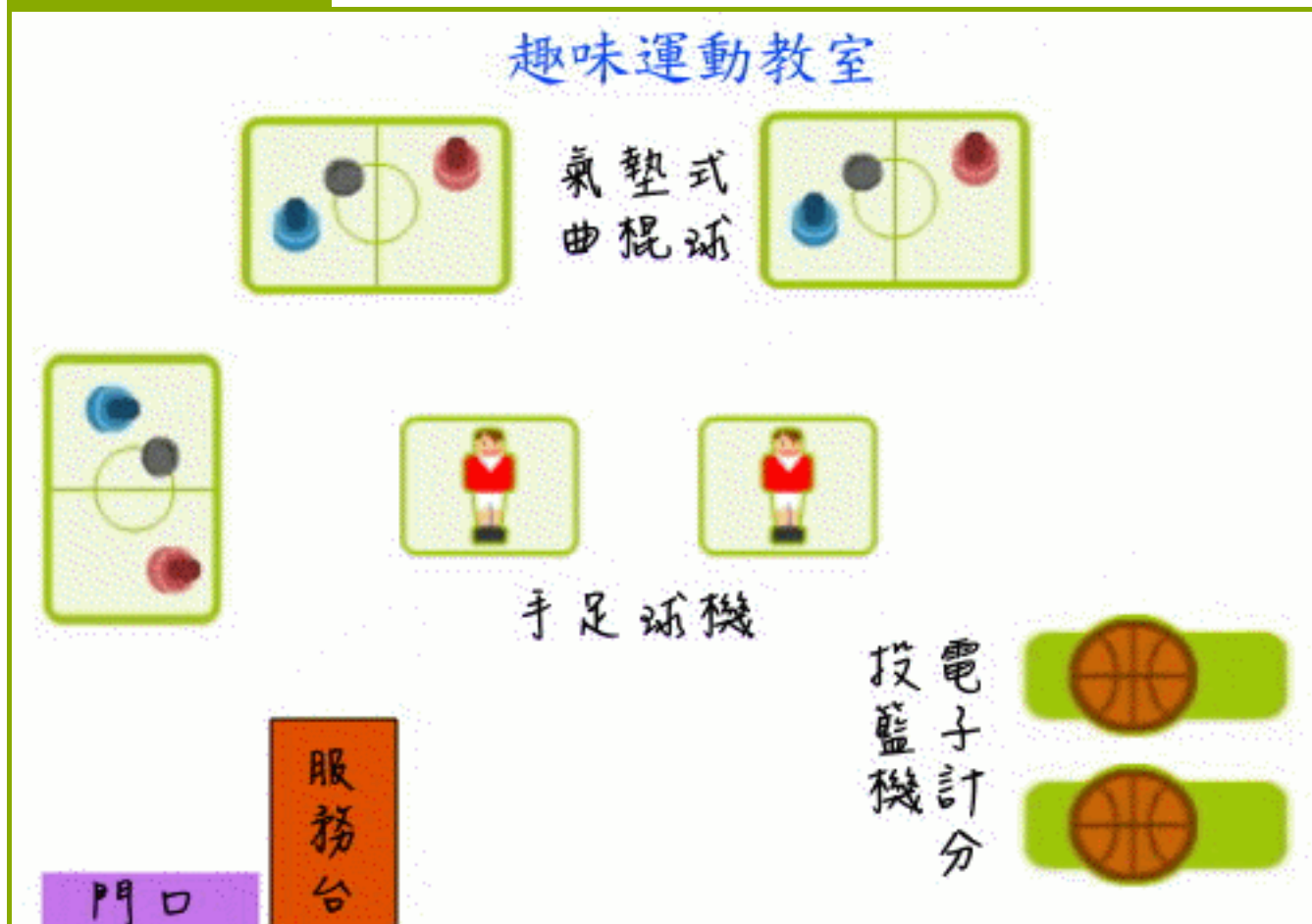
指標	<ul style="list-style-type: none"> 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ul style="list-style-type: none"> 1. 本校先於周三下午教師進修時間，針對阿蓮樂活運動站內設施作研習；並利用學生朝會集合時間，對全校的學生做使用及注意事項說明。 2. 全校學生均很樂意使用樂活運動站設施，經調查後滿意度為100%。 3. 阿蓮樂活運動站3間教室均設置於1樓，且離教室距離不遠，使用上非常方便。 4. 本校安排固定每班於每學期共有4次使用樂活教室，其餘時段則開放網路預約系統讓各班自由預約使用。 5. 針對身體活動弱勢學生，配合健康中心減重班的課程，安排規劃優先使用，並辦理比賽活動，提升身體活動弱勢學生運動的運動習慣，而養成終身運動的良好觀念。

三、營運管理

指標	<ul style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ul style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活運動站已於100年02月14起開始營運。各教室並明訂管理要點及使用說明，讓使用者能夠很清楚的瞭解使用方式，以避免不必要的破壞，讓設施能夠長久使用。 2. 目前由總務處派專人輪流管理，每週定期針對設施做零件維及上油保養等工作，而訓導處派專人負責使用指導及開放借用等工作。 3. 本設施明訂使用管理辦法，針對社區民眾座開放，以提升社區民眾的運動習慣。

樂活運動站設施配置圖

趣味運動教室



攀岩運動教室

攀岩體操運動教室



球類運動教室

