



學校運動站介紹

屏東縣國立東港海事職校

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 <ol style="list-style-type: none"> 1-1.體適能教室（內部配置圖如附圖1） 1-2.桌球運動教室（內部配置圖如附圖1） 1-3.體操、墊上運動教室（內部配置圖如附圖1） 1-4.撞球、桌球運動教室（內部配置圖如附圖1） 2. 設置地點 <ol style="list-style-type: none"> 2-1.設置項目1-3位於本校和平樓一樓三間教室（位置圖如附圖2） 2-2.設置項目4位於合作社餐廳 3. 經費支用 <p>本樂活運動站經費支用如附件1</p> 4. 創意與特色 <ol style="list-style-type: none"> 4-1.體操墊上運動教室：可作為健康操、體操地板運動、柔道擒拿防身術教學、趣味相撲比賽場地。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1-1體育組曾於上學期初週會時間向全校師生宣佈樂活運動站的設施內容與設置地點；因目前設備尚未就定位，所以尚未向全校師生說明器材的使用方式。 1-2預計98學年度本站將排入體育教學場地分配的選項之一。 2. 2-1經詢問學生使用本案設施的意願非強，尤其撞球運動對本校而言是新的運動目，許多同學已經迫不及待要在班上同學面前展現實力。 2-2預計98學年度下學期實施學生對於樂活運動站之使用滿意度調查 3. 本站位於學校教學中心，各科學生至運動站使用器材均非常便利。 4. 4-1目前因規劃的教室還要整修，所以要等到教室整修完畢，器材才可以搬入教室，才可以依照現有的資源來規劃相關的教學活動。 5. 5-1藉由投籃機、wii運動遊戲機、划船練習器、蝴蝶機等規劃的趣味運動教室，讓身體活動能力較為弱勢的學生，可以藉由器材來達到運動的效果，並藉由樂趣的運動器材對運動產生樂趣，達到本站建立的最

大成效。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none">1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none">1. 1-1東港海事樂活運動站管理辦法如附件 2所示。2. 2-1本站目前由體育組長1人負責管理；4位體育教師負責指導與器材安全維護。3. 3-1因目前本運動站尚未準備就緒，因此暫不對社區開放，等評估校內開放成效之後再請總務處協助研訂對外開放的收費制度。 3-2請家長會籌組志工團，協助假日使用本站之管理與安全維護。

樂活運動站設施配置圖

二樓樂活教室

