



# 學校運動站介紹

花蓮縣豐濱國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、空間規劃

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

#### 指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

#### 辦理情形

1. 本校樂活運動站設置地點為辦公室大樓2樓之原桌球教室與音樂教室 (有2間教室之開放空間，面積約120平方公尺) (如附件)。
2. 教育部補助之經費共計40萬元整，以公開招標方式將工程發包交由專業廠商施工。共購置以下項目：？  
(1)冰棍球台2組。(1)手足球機5組。(2)棒球9宮格3組。  
(3)投籃機2組。(4)鋪設耐磨地板共計2間教室約90平方米。(5)輕鋼架天花板以及T5省電燈具組共計2間教室。  
(6)
3. 本項工程經上網公開招標，以最低價得標，計花費新台幣36萬8800元整。
4. 如何讓孩子愛運動，不要整天坐在電腦桌前，這一定是許多父母所傷腦筋的問題，為了讓學生愛運動及改變生活型態，本部96年開始推動的「樂活運動站」，主要在於鼓勵及補助學校善用空間，規劃好玩、有吸引力，並能達到活動教育意義的設施，讓喜愛運動的學生增加運動的機會，也讓不愛運動的學生喜愛運動並養成每天規律運動的習慣。本校採取獎勵措施給予成功?重的體重過重的學童文具用品，以茲鼓勵。



圖1：運動站器材



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16

### 二、教學運用

#### 指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的便捷程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

#### 辦理情形

1. 校方為了有效管理得來不易的樂活運動站設施制定了管理辦(詳如附件)。
2. 自從樂活運動站正式營運以來，籃球投籃練習區、手足球區變成了中低年級學童最喜愛的運動項目，該站自設立後，已成為本校最受歡迎的運動場地以及體育課雨天備案的最佳場所。？
3. 本校運動設施全部位在戶外，所以每到了陰雨天時，學生體育課程都被迫停止，只能在教室上課，且花東地區秋冬之際多雨潮濕，學生能在戶外活動的機會就更少，而被迫在走廊活動，因此增加了學生受傷的機會。本校將2間教室活化運用，設置樂活運動站教室，包含棒壘球投球練習區、籃球投籃練習區、手足球區與冰棍球練習區等，深受師生歡迎。該站自設立後，已成為本校最受歡迎的運動場地以及體育課雨天備案的最佳場所。

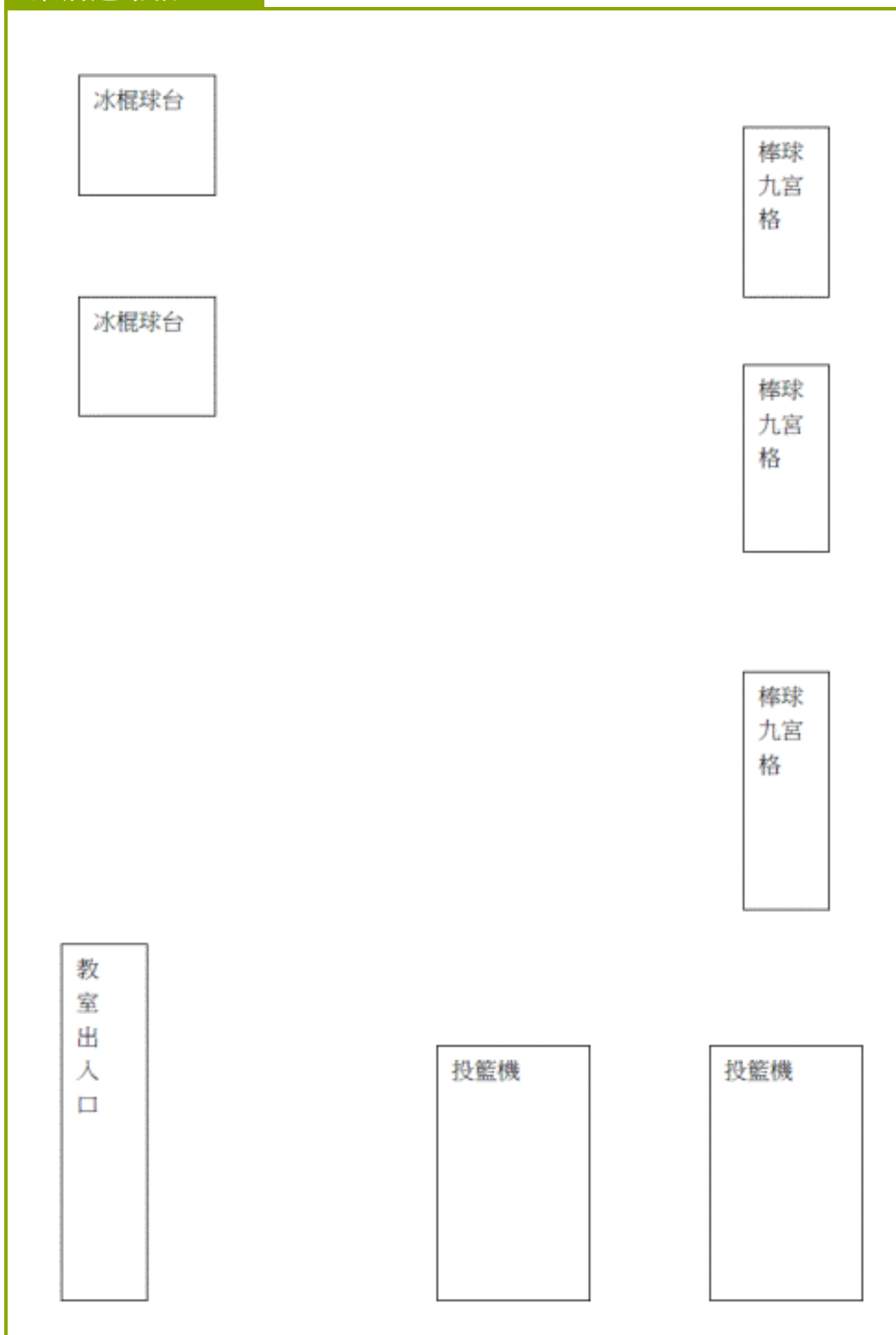
- 本校設置樂活運動站之原始目的是為配合學校健體領域課程、綜合領域課程、社團活動等課程領域活動。建構多元及對學生有吸引力之運動設施，協助兒童建立健體的知識、技能與態度，並在日常生活中實踐，發展終身運動習慣，因此融入相當多領域的課程設計。
- 本校有一位肢體障礙學童，由於必須由同學攙扶乘坐輔具進出教室，因此無法上體育課，但是由於樂活運動站的設置，使弱勢的學童也得以參加手足球的課程。

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>本校樂活運動站已於100年12月1日起開始營運，本案設施使用說明與管理要點(詳見附件)。</li> <li>本校樂活運動站由總務處統籌管理維護，平時固定由替代役男清潔打掃，機械設備若發生故障則連絡設備廠商學陽企業維修。</li> <li>本校樂活運動站目前暫時無對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>

## 樂活運動站設施配置圖

### 樂活運動教室一



手足球機

手足球機

手足球機

手足球機

手足球機