



學校運動站介紹

花蓮縣吉安國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材

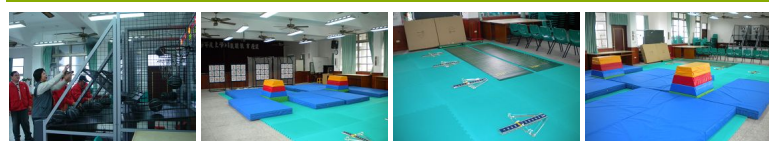


圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8

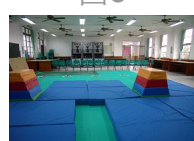


圖9



圖10



圖11

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目(內部配置圖)如附件一 2. 設置地點位置圖如附件二 3. 本案核定經費40萬元整，依法招標以39.85萬元決標，結餘款1500元繳回縣府。 4. 利用兩個樂活站進行分組體能增進訓練(目前由田徑隊在雨天試辦)未來希望推至身體活動能力較為弱勢學生加入

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用週三教師進修時間辦理使用學校樂活運動站研習，讓每位老師除了瞭解樂活運動站的各項設施吉安安全規範外，也互相提供或建議教學教學注意事項或好的教學方法。 2. 學校在首頁提供老師預約使用樂活運動站，相當踴躍，每班都使用多次，學校體育社團與BMI值高需多運動的學生，使用意願高。若能在放學前下課時間開放，對許多學生來說會有更多更好的使用機會，增進體能狀態。 3. 本校本案設置兩個樂活運動站，分別位於學校南棟和北棟大樓，接近各班級(高年級教室在北棟大樓，中低年級教室在南棟大樓)方便班級上課使用。 4. 每年皆有體適能檢測，另於課程中皆有墊上運動、藍球、棒球與舞蹈，搭配兩個樂活運動站實施相關教學。 5. 本校透過BMI塞選需加強運動與身體活動能力較為弱勢學生加入體適能加強班，學生參加踴躍成效不錯，目前下一階段課程運用兩間體適能樂活站辦理體適能闖關系列活動競賽，目前已請田徑隊利用雨天試辦，未來將積極推動。
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 目前較無人力協助上學外之時間開放給校外社區使用，僅能開放平日16:00-17:00與週六9:00-12:00(學校目前與保全簽約，開放時間必須由學校老師協助管理)。 2. 過去推動體適能加強班遇到的困難是缺乏義工夥伴加入，學校老師已有相當工作與班導師工作無法投入。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none">1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於99年11月18日起 開始營運。使用管理辦法如附件三</p> <ol style="list-style-type: none">1. 校內學生使用及管理由訓導處負責(窗口:學務組長陳俊瑜)，校外借用與管理由總務處負責(窗口:事務組長謝美梅)；設備由總務處負責維護(納入學校設備維護方式處理)2. 訂定於使用管理辦法中，平日下午16:00~17:00開放，週六9:00~12:00開放，但採團體預借模式辦理，綜合運動體適能樂活站 200元/時，韻律舞蹈樂活站100元/時。

樂活運動站設施配置圖

學校設置平面圖



棒球九宮格



體適能檢測區

電子計分投籃機



樂活運動站二

樂活運動站一

鏡牆

木板教室

體適能測驗器材
安全跳箱
體操墊

