



學校運動站介紹

宜蘭縣同樂國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

圖4

一、計畫執行

| | |
|------|---|
| 指標 | <p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色 |
| 辦理情形 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 共有樂活教室、舞蹈教室與桌球教室各一，樂活教室裏面配置安全跳箱兩座與投籃機兩台；舞蹈教室裏面有視聽設備與韻律球，以及設置鏡牆一面；桌球教室內設置發球機一台、球桌三座。如附件一。 2. 舊教室一樓與教學大樓角落。如附件二。 3. 如附件三。 4. 本校為增加各教室非上課時間使用率，除於校慶時舉辦親子投籃大賽外，也於上學期初成立桌球社團，歡迎有興趣地同參予；此外，更利用週三進修時舉辦教師瑜珈研習；週二、四課間時間更開放拿到樂活教室使用卷的同學使用投籃機。 |

二、教學運用

| | |
|------|---|
| 指標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。 |
| 辦理情形 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 本校於全校朝會時間向學生說明本項設施用法及使用規則，並擇一周辦理研習向老師說明設施使用方法及注意事項。 2. 學生對於使用舞蹈教室及樂活教室籃球機或跳箱意願極高，老師採取獎勵方式，每位學生都會積極爭取。 3. 由於活動地點離教室近，皆有走廊連接，走路一分鐘可到達使用地點，可謂方便。 4. 桌球教室：配合桌球課使用，學生程度佳者可用發球機餵球練習。 樂活教室：配合體育課程跳箱等墊上運動，或籃球課遇雨時以投籃機代替。 舞蹈教室：每學期初導師皆以健康操為主，可讓學生瞭腳自己的動作。 5. 配合健康中心減重計畫，讓體重過重、超重學生運動意願較高。 |

三、營運管理

| | |
|----|--|
| 指標 | <ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。 |
| | <ol style="list-style-type: none"> 1. 於各教室外接張貼使用要點與管理辦法。如附件四。 |

- 辦理情形
2. 要點辦法設定，如上課有需要之班級，統一向體衛組長借用教室。下課時間與中午時間開放給優秀的同學也有專門的同學協助處理。
 3. 無。

樂活運動站設施配置圖

