



學校運動站介紹

新北市自強國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9

執行成果報告表

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 (內部配置圖) 2. 設置地點 (位置圖) 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目:棒球九宮格2,手足球檯4,體適能測驗組2,安全跳箱1,健身車8如表1 2. 設置地點:本校B棟二樓兩間及E棟地下室韻律教室如表2 3. 經費支用:本校申請經費共45萬元整,經召標及小額採購總計花費31萬9380元 4. 創意與特色:本校樂活教室規劃於B棟二樓兩間教室,兩間均採彩繪方式作情境佈置,一間採海底世界,一間採森林場景(如圖3.4),期許本校教職員,學生於活動時能除能在身體活動外還能搭配視覺的享受,能夠達到身心合一。另本校除新增兩間外、搭配原有之韻律教室、彩虹廣場、A棟地下室之投籃機6,桌上曲棍球檯2,A棟一樓之重訓室,C棟地下室之桌球室、,本校可利用之室內空間達6處,完全疏解雨天場地不足之便如圖5-11。

面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校申請經費核准為45萬元,經公開召標後實支31萬9380元,除經費預估不易外,另後續維修、擴充亦需花費金額,建議結餘款能再由學校充份利用。 2. 因採購器材到校安裝後因實際考量因素部分器材未能置放於原定規劃之場地,如跳箱因教室距離不足改置放於韻律教室,啞鈴組及舉重槓鈴因危險性較高及使用率改置放於A棟一樓重量訓練室 3. 樂活A教室因鋪設力波墊,為充份利用提供空手道社團使用,健身車隨時需搬移,較不方便
-----------	---

二、教學運用

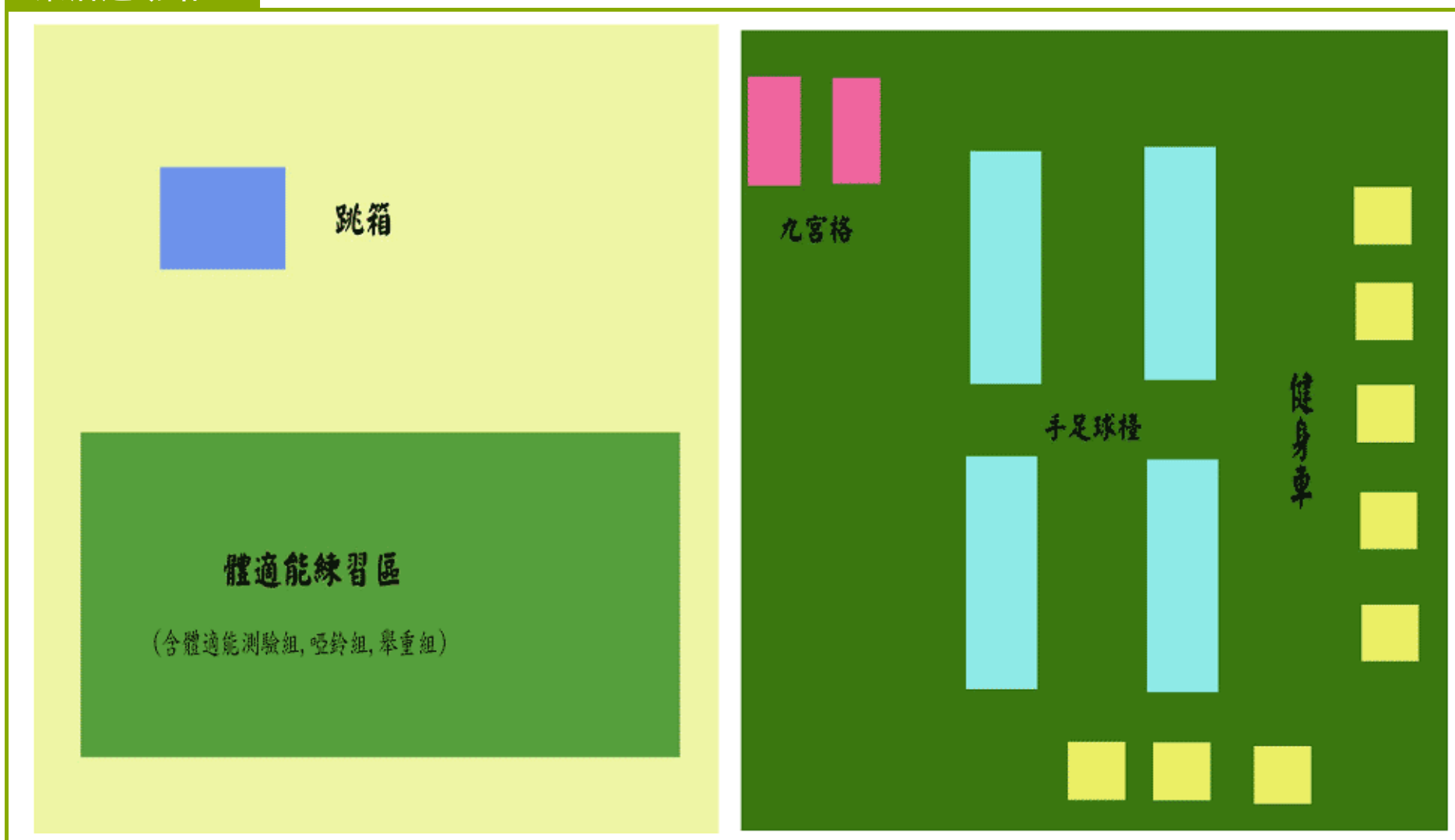
指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校已向全校師生說明樂活運動站使用辦法(表12),並已安排至正式體育課程(表13.14) 2. 本校學生經安排上課後反應熱烈 3. 本校樂活教室安排地點對於學生使用方便且距離各班教室非常近 4. 配合本校實施體適能教學,籃球教學等安排每班每學期至少六週至各樂活教室從事體適能測驗,投籃機投籃訓練及跳箱教學 5. 舉辦樂活自強300活動,提供獎勵吸引弱勢學生參與

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none">1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於 <u>103年3月1日</u>起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none">1. 本教室固定每週由體育組長檢修並由本校體育器材室義工媽媽每日檢查2. 已於體育委員會通過之樂活教室使用條例中訂定依本校總務處所定之校園設施租用辦法收費3. 已將使用條例公告於校網(http://www.zcjh.ntpc.edu.tw/fdownload/fdlist.asp?id={2924A92E-80CD-41D8-AC38-4248074AD3E9})
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none">1. 上課期間因有安排課程及學生在校故開放社區有所困難2. 平日放學後因人力問題及門禁保全管理也無法比照夜間球場開放方式辦理

○ 樂活運動站設施配置圖

樂活運動站-1



樂活運動站-2

