



學校運動站介紹

國立三重高級工商

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8

執行成果報告表

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 依原計畫配置採購項目。為健康休閒樂活站及體適能樂活站，如附件。 2. 地點依原計畫設置在體育館三樓及資訊樓地下室空間。 3. 補助40萬元整依計畫執行，分二項工程採購。 4. 健康休閒樂活站與桌球教室結合，空間多功能運用，較不佔空間。 5. 體適能樂活站與重量室結合，可擴充教學範圍，增加活動項目與領域。
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置之後器材設備的耗用損壞，必須用學校經費增加學校經費負擔。 2. 能否定期補助條繕費用。

二、教學運用

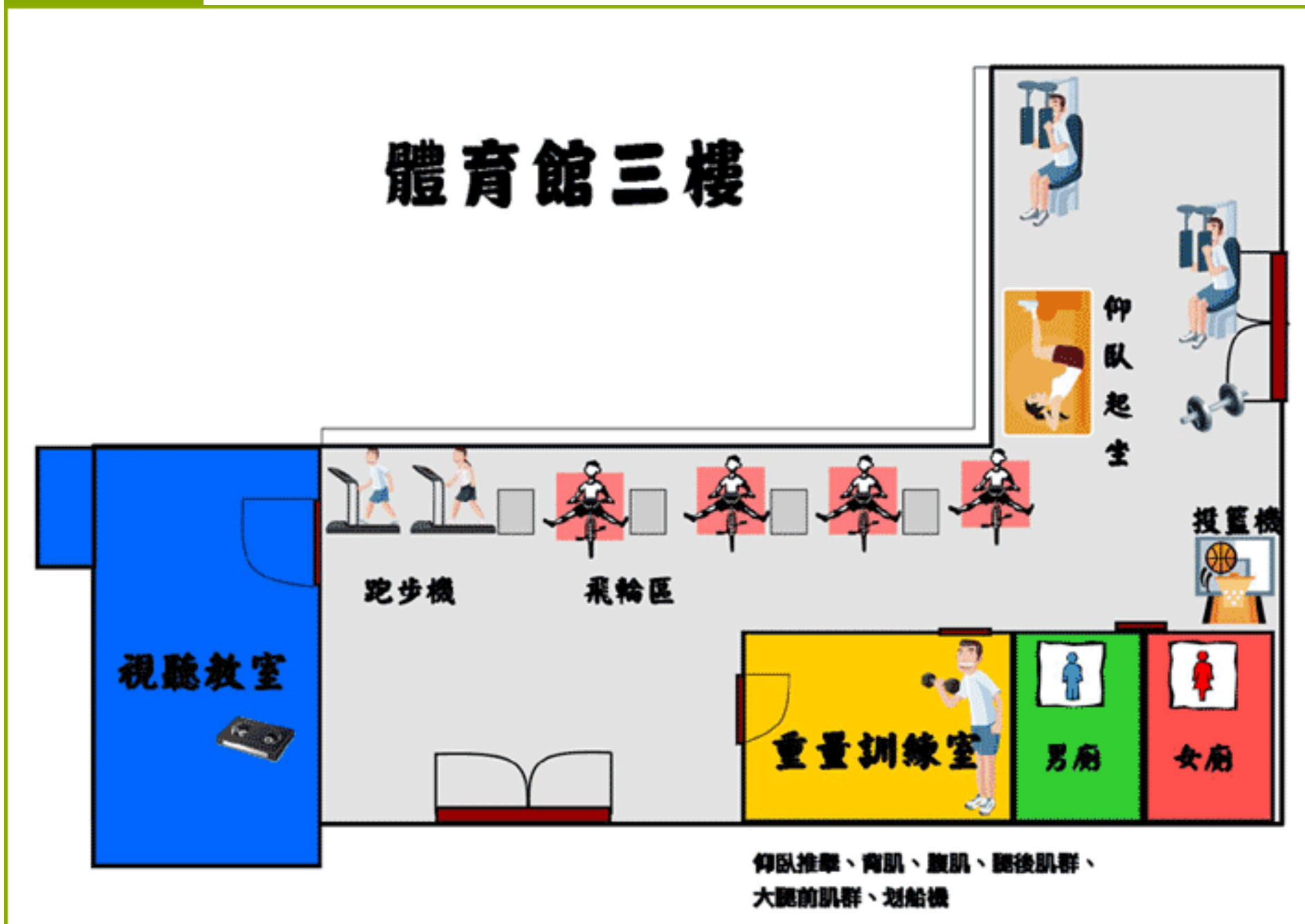
指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 公告擬定使用辦法及使用場地張貼使用規範。 2. 納入體育課程編排，讓學生至各站體驗及教學，學生參與熱絡。 3. 各站設置提供教師雨天教學場地之便。 4. 各站提供補足運動量不足之學生活動空間及便利。 5. 提供日夜校學生體育課使用，夜間使用健康休閒樂活站機會頻繁，讓夜校生有最佳運動空間。
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 日夜均使用頻繁，擔心場地設備損壞率高，損壞後無編列經費修繕。 2. 管理方面造成很大負擔，工讀生為日校生，仍由體育教師負起管理之責。

三、營運管理


指標	1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	本校樂活運動站已於98年12月1日起開始營運。(若未啟用，請說明原因。) 1. 管理要點已訂立。 2. 管理維護為體育組工讀生及體育組教師。 3. 社區開放並無收費，因為考慮校園教學及學生安全。目前僅開放教職員及家眷。
面臨困難或建議事項	1. 開放對象仍以教職員工眷屬為主。 2. 管理與指導人員希望能有經費預算，才能長久維持本計畫站。

樂活運動站設施配置圖

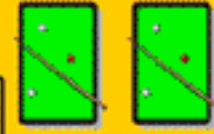
三樓樂活站



桌球場

製鞋教室 

資訊樓 B1



機房

