



學校運動站介紹

新竹縣石光國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材

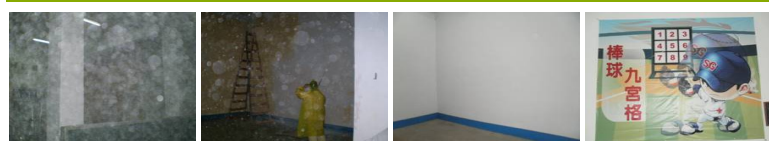


圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

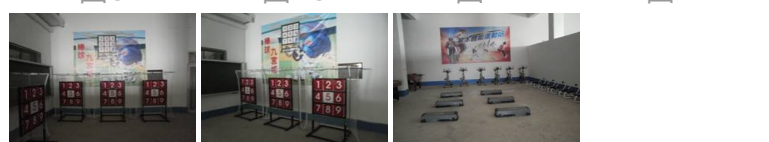


圖13 圖14 圖15

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 配置圖 <ul style="list-style-type: none"> (1) 科技機械運動樂活站：設置各類兼具運動及娛樂性之趣味球類，包含（籃球機、手足球檯及冰棍球檯）等 (2) 體適能增能樂活站：設置非淪腳踏車機、仰臥起坐測定機、伏地挺身測定機、坐姿體前彎測定器及有氧運動等 2. 設置地點：位置圖如附件 3. 經費支用：經費支出依概算確實執行 4. 創意與特色：設計運動遊戲活動，融入體育教學課程實施，提昇學生參與運動的樂趣及習慣。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理校內教師樂活運動站使用體驗及相關設備維護管理說明會。 2. 學生使用本設施的意願極高,可以從學生進行運動站的排隊情形知曉。但考量樂活運動站空間限制，配合課間活動時間，採限額使用方式,提供各班表現優秀學生，利用空餘時段，開放名額,供學生使用。 3. 本案設施設置的位置為一樓的閒置教室,動線方便,由總務處負責開放管理事宜，初期開放體育課上課為活動時間，未來視人力情況再開放其他使用時間使用。 4. 配合班級教學活動，開放任課教師登記使用，每節課限定1個班級使用。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 運動站設施各項器具已設置使用說明及管理要點。

辦理情形

- 本校樂活運動站已於99年12月26日起 開始營運。(若未啟用，請說明原因以及預計開始營運日期。)
- 社區開放方式與家長會合作管理，收費 方式另行研訂

樂活運動站設施配置圖

