



學校運動站介紹

臺北市三興國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7



圖8 圖9 圖10

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 (內部配置圖) 2. 設置地點 (位置圖) 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目: <ol style="list-style-type: none"> (1)忠孝樓二樓樂活教室: 九宮格棒球擲準區、體適能活動區。 (2)信義樓一樓樂活教室:投籃機、飛輪腳踏車區。 2. 設置位置圖詳如附件。 3. 經費皆用於購置樂活運動相關器材 4. 利用校舍閒置空間及教室，設置運動教室，舒緩校內不良天候對於學生從事身體活動之影響。 <ol style="list-style-type: none"> A. 建構及擴增具吸引力之運動設施，以吸引身體活動能力較為弱勢學生，加入運動行列，養成規律身體活動的習慣。 B. 融入學校體育課程，配合教育111一生一專長實施，豐富教學內涵。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 體適能教學活動： <p>運用健康體能運動站各項設施，結合中高年級體適能檢測課程，進行體適能訓練活動，並強化體操教學；設置徒手器械區(PE方塊墊、斜坡墊及厚墊、海綿斜坡墊及落地墊)，以提升學生之體適能。</p> 2. 健康創意運動課程： <p>運用趣味運動樂活站，設計運動遊戲活動，融入體育教學課程安排，如投籃王競賽、棒球九宮格投準</p> 3. 身體弱勢學生輔助加強活動： <p>針對學校身障或病弱學童，設計趣味體能活動，每週二日運用運動站設施強化身體能量，增強體魄。</p> 4. 體適能增能班活動： <p>針對4到6年級體適能檢測成績未達標準者，設計體適能訓練課程，利用每週二次晨光活動時間，運用健康體能樂活站各項設施，加強心肺耐力、肌耐力、柔軟度等，增強體能</p> 5. 樂活站主題運動會： <p>利用兒童節慶祝活動辦理樂活站主題競賽遊戲，如體適能過關遊戲、棒球九宮擲準、投籃王等，推廣樂活站運動設施，擴大參與層面，培養學童熱愛運動之風氣。</p>

三、營運管理

樂活運動站訂定本案設施使用說明或管理要點。

指標

2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。
3. 對社區開放與研訂收費制度

樂活教室(信義樓一樓教室)

後門

前門

1. 本校樂活運動站已於102年2月18日起開始營運。

辦理情形

2. 已訂定本案設施使用說明或管理要點。
3. 已指定專人負責管理、指導及維護本案設施。

投籃機

樂活運動站設施配置圖

投籃機

飛輪腳踏車

飛輪腳踏車

飛輪腳踏車

飛輪腳踏車

飛輪腳踏車

樂活教室一(忠孝樓二樓教室)

體適能指導大圖輸出

棒球
九官格

體適能活力區
(童心園體能組)

棒球
九官格

棒球
九官格

伸展活動指導大圖輸出

棒球
九官格

後門

前門

