



# 學校運動站介紹

桃園縣瑞梅國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8

### 一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設備項目有健身車6台、跑步機2台、仰臥起坐訓練板4台、划船機2台、投籃機4台、棒球九宮格8組、桌球桌3張、桌球發球機2台等，內部配置圖如附件一所示。</li> <li>2. 設置地點在本校C棟大樓三樓及二樓，位置圖如附件二所示。</li> <li>3. 總經費支出為40萬元整。</li> <li>4. 計畫辦理樂活站主題競賽遊戲，投籃王、桌球對抗賽，推廣樂活站運動設施，擴大參與層面，培養學童熱愛運動之風氣。</li> </ol>

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的就近程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理校內教師樂活運動站使用體驗及相關設備維護管理說明會，各班健體領域教師利用健體課程時間解說各項設施之使用方法。</li> <li>2. 規劃開放時間並製作樂活教室使用分配表，如附件三所示，各班級除了在分配時間進入使用外，亦可於樂活站空堂時間，以班級為單位，登記進入使用，各班級使用次數頻繁。</li> <li>3. 本校樂活站鄰近教學大樓，方便學生前往使用。</li> <li>4. 配合籃球、桌球及體適能教育課程活動使用樂活運動站之相關設施。</li> <li>5. 配合健康促進學校於晨光時間開放給體位異常的學生使用。</li> </ol>

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理	<p>本校樂活運動站已於98年12月1日起開始營運。（若未啟用，請說明原因。）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定桃園縣瑞梅國小樂活運動站使用管理辦法，如附件四。</li> <li>2. 樂活運動站以訓導處體育組長為主要管理者，針對站內各項設施進行定期的檢查、指導與管理工作。</li> </ol>

情形 總務處為主要修繕者，針對站內各項設施進行定期的保養、維修或聯繫廠商的工作。製作桃園縣瑞梅國小樂活運動站設施安全檢核表，如附件五。

3. 目前因管理人力不足，暫不對社區開放，僅於上班時間開放給學校志工使用。

## 樂活運動站設施配置圖

