



學校運動站介紹

桃園縣文欣國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16



圖17 圖18 圖19 圖20



圖21 圖22 圖23 圖24

執行成果報告表

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色 																																										
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 室內規劃：（內部配置圖） 如附件一 2. 設置地點：（位置圖） 如附件二 3. 經費支用：本案配合原申請計畫，並配合口試委員之意見進行細部修正，其計畫經費支用細目如下： <table border="1" data-bbox="976 1246 1879 1899"> <thead> <tr> <th>工作計畫項目名稱</th> <th>單位</th> <th>金額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>平衡木</td><td>1式</td><td>10,000</td></tr> <tr><td>厚軟體操墊</td><td>1式</td><td>40,000</td></tr> <tr><td>防護墊</td><td>1式</td><td>14,000</td></tr> <tr><td>安全跳箱</td><td>1座</td><td>28,000</td></tr> <tr><td>力波龍墊</td><td>1式</td><td>60,000</td></tr> <tr><td>投籃機</td><td>2台</td><td>40,000</td></tr> <tr><td>走步機</td><td>1部</td><td>18,000</td></tr> <tr><td>腳踏車機</td><td>1部</td><td>13,000</td></tr> <tr><td>落地鏡</td><td>1式</td><td>50,000</td></tr> <tr><td>扶手</td><td>1式</td><td>18,000</td></tr> <tr><td>木製地板</td><td>1式</td><td>140,000</td></tr> <tr><td>踢腳板</td><td>1式</td><td>15,000</td></tr> <tr><td>合計</td><td></td><td>486,000</td></tr> </tbody> </table> 4. 本校樂活運動站實施創意與特色：課程規劃及教學區分為以下四區，適合各學年級不同年齡的學生使用。 (1)韻律教學區、(2)體操暨體適能教學區、(3)投籃練習室 (4) 桌球教室 	工作計畫項目名稱	單位	金額	平衡木	1式	10,000	厚軟體操墊	1式	40,000	防護墊	1式	14,000	安全跳箱	1座	28,000	力波龍墊	1式	60,000	投籃機	2台	40,000	走步機	1部	18,000	腳踏車機	1部	13,000	落地鏡	1式	50,000	扶手	1式	18,000	木製地板	1式	140,000	踢腳板	1式	15,000	合計		486,000
工作計畫項目名稱	單位	金額																																									
平衡木	1式	10,000																																									
厚軟體操墊	1式	40,000																																									
防護墊	1式	14,000																																									
安全跳箱	1座	28,000																																									
力波龍墊	1式	60,000																																									
投籃機	2台	40,000																																									
走步機	1部	18,000																																									
腳踏車機	1部	13,000																																									
落地鏡	1式	50,000																																									
扶手	1式	18,000																																									
木製地板	1式	140,000																																									
踢腳板	1式	15,000																																									
合計		486,000																																									

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
----	---

	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校利用寒假教師返校備課日向全校教師說明本站使用方式及注意事項，並鼓勵全體教師利用課餘及午間休息時間多到樂活運動站，熟悉科技遊戲運動設施使用要領，以利指導學生使用，達到運動教學成效。 2. 配合相關教學活動，如體育課、綜合及社團課程時間等，由教師先向體育組借用樂活運動站教室，讓
--	---

辦理情形	<p>學生能方便使用到「樂活運動站」的每一項設施，發揮其教育功能。</p> <ol style="list-style-type: none"> 因本站設施於101年12月初設置完成，學生對於下學期能至樂活運動站上課的意願都非常高，也期待能一展身手，學校已開放教師於體育課時使用籃球機運動，對於較不愛運動的學生或對運動感到有障礙的孩子們，經本教室開放使用後，也會喜愛運動。 學校周三社團活動-瘦瘦舞社團會利用韻律教室進行教學；教師測驗體適能時會利用體適能教室進行坐姿體前彎和仰臥起坐測驗體；學校周三社團活動-活力籃球社團在天雨時則可以利用投籃教室進行教學；體育教師會利用桌球教室進行桌球教學；寒假時聘請校外舞蹈老師於韻律教室進行街舞教學；學期中學生課後社團-國標舞社團會利用體操教室進行國標舞教學；教師回利用週一課餘時間聘請校外教師進行瑜珈教學。 未來針對本案設施將逐步設計活動或比賽，以便充分使用此案之運動器材，並增加開放時間，拓展至社區民眾，並針對身體活動能力較為弱勢得利用晨間導師時間加強活動，讓孩子循序漸進養成運動的好習慣，也藉此增進樂活運動站之使用成效。
------	---

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> 訂定本案設施使用說明或管理要點。 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於101年12月12日起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none"> 學校於樂活運動站訂定「樂活運動站」使用管理實施計畫【附件三】，以利管理維護，必要時得委請專人負責，針對科技器材要委請廠商及總務處確實定期維修養護，教師更要了解設施正確操作方法與技巧，才能指導學生妥善使用，以增加使用年限。 目前樂活運動站各項設施由體育組負責管理、指導及維護本案設施，並於體育組處設置借用登記本方便教師借用登記【附件四】。目前樂活運動站以學校師生使用為主， 目前已開辦教師課後瑜珈班、學生課後國標舞社團及寒暑假街舞育樂營等團隊活動，待本案使用一段時間後，將為社區開辦健康生活體驗活動以及社區瑜珈班等，增進本案設置之運動器材使用頻率，也可增加學校收益，進而作為場地維護管理與器材維修養護費用，享受健康、共創樂活，感受“要運動真的不難”！

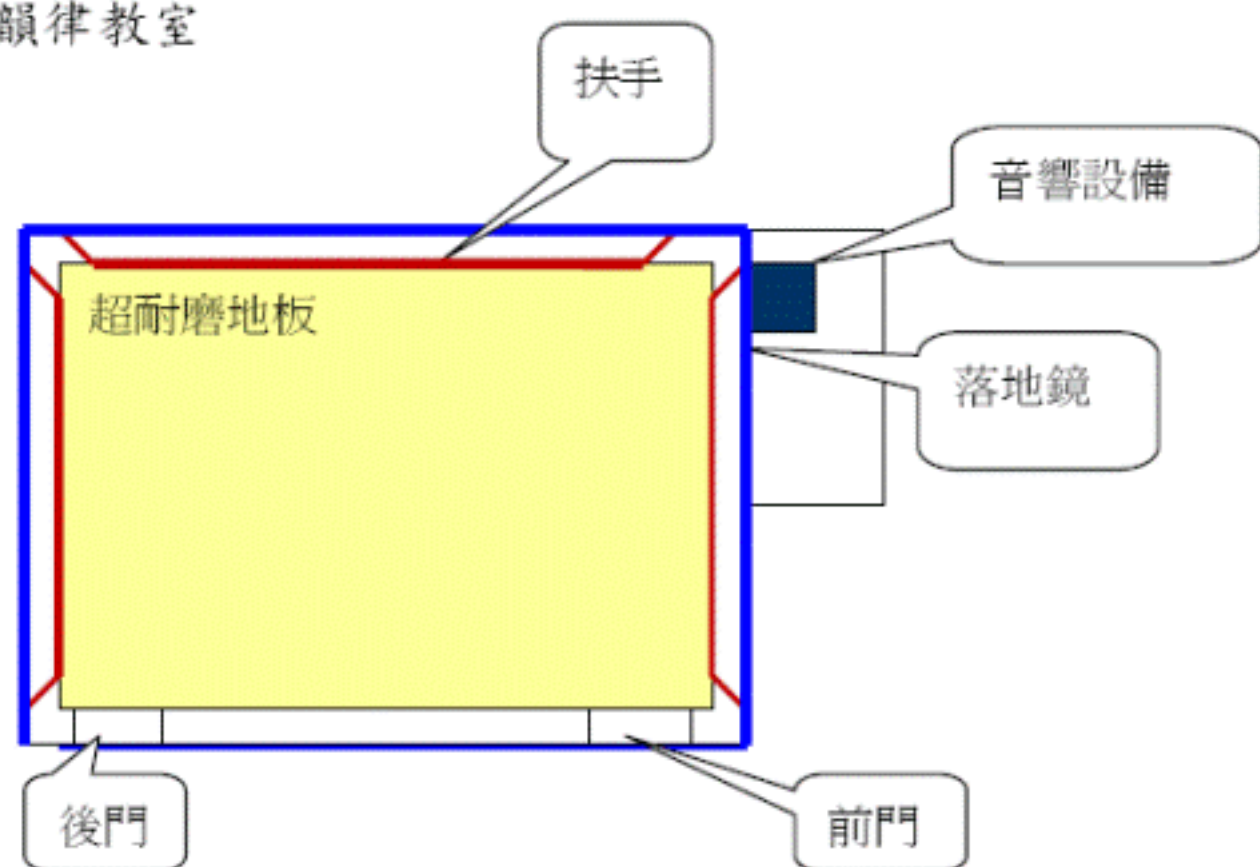
樂活運動站設施配置圖

樂活運動站-1

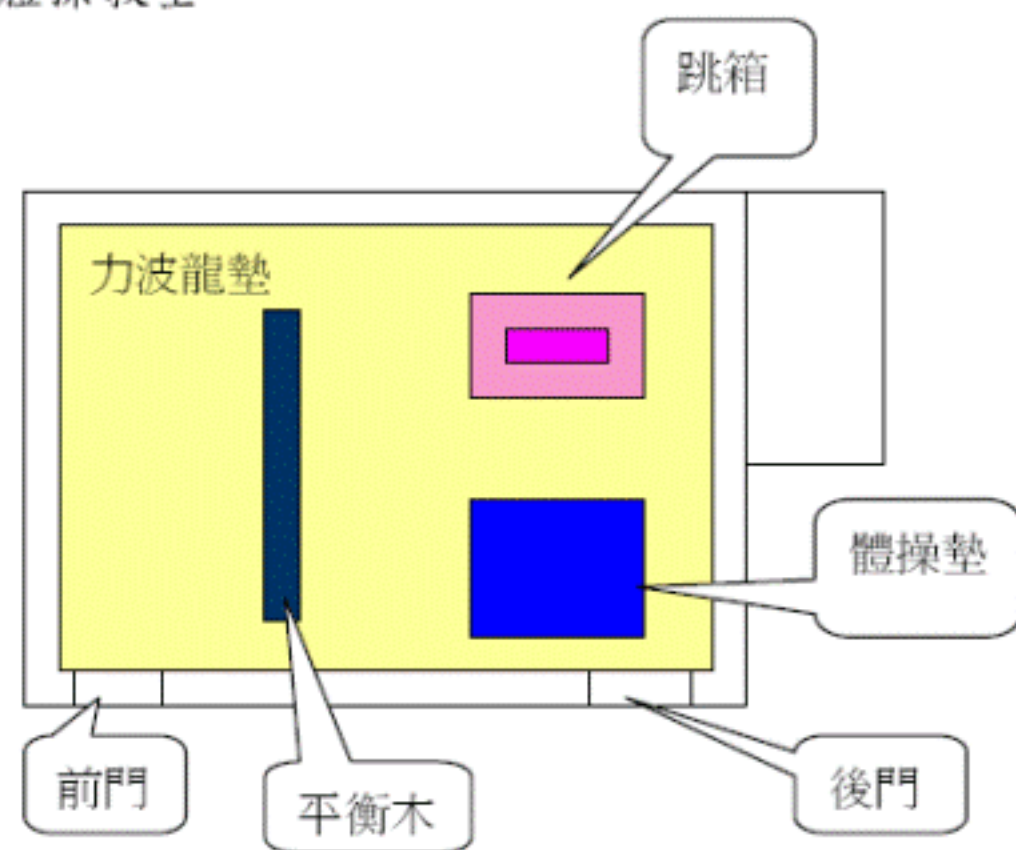
【附件一】

設置樂活運動站配置圖

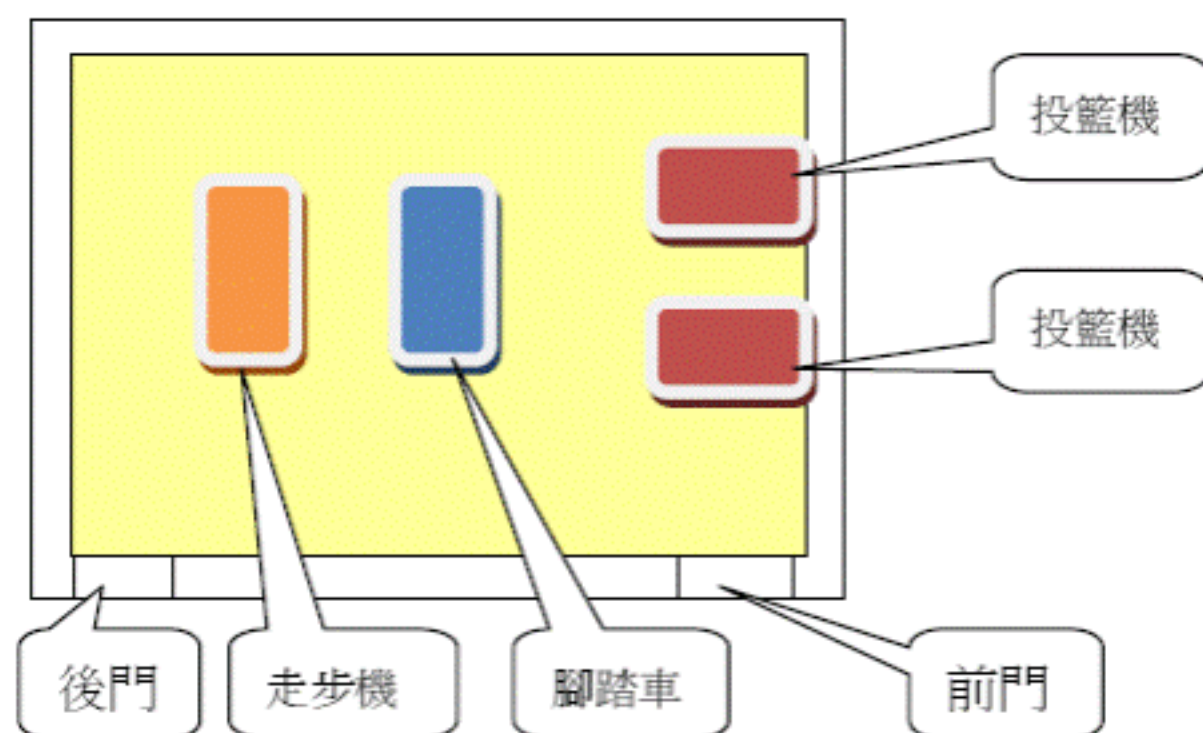
1. 韻律教室



2. 體操教室



3. 投籃練習教室



4. 桌球教室

