



# 學校運動站介紹

新竹市竹蓮國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表



圖1：分組雙人投籃接力賽



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

### 一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置地點與內部配置(請參考附件圖檔說明)： 複評評審委員認為學校規劃之樂活站教室過多，無法達成效果，建議將所有器械放置於同一空間，以利集中管理設置；但考量以下原因，仍將樂活運動站規劃為行政大樓地下室及A棟教室二區：</li> <li>2. 同時間使用時(例如雨天)，分散上課地點可以避免過多的班級爭搶同一上課空間，可讓更多的班級和更多的學生使用</li> <li>3. 九宮格、投籃機和跳箱在課程設計上，使用的空間及時間配置上較無法同時運用，故將其各自拆開以視為一個獨立課程，可確保上課流程順暢。</li> <li>4. 考量對外開放以及供電問題，選擇較合適之設施(投籃機、健身設備)，集中於行政大樓地下室統一管理，並且更方便提供社區使用。</li> <li>5. 九宮格擺放於二間教室，同一班級使用時可將學生分散於二間教室，降低擁擠程度；同時二教室間有一道門可供教師同時掌握二間教室學生的活動的狀態。</li> <li>6. 安全跳箱分至二間獨立教室，可同時開放予以同年段二個班級使用；但因教室空間較小，故在課程設計上以中低年級為優先考量。</li> </ol>

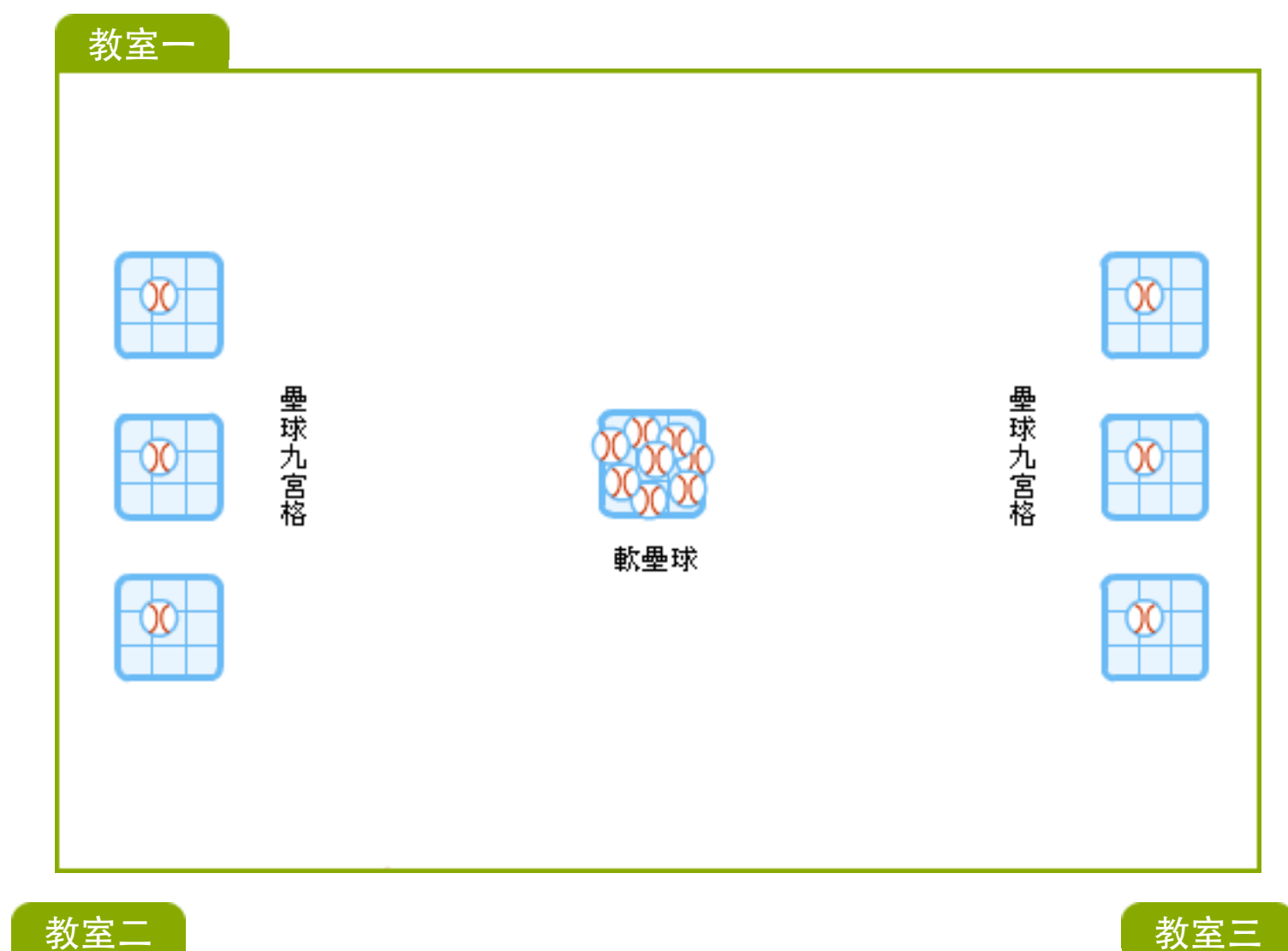
### 二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理公開宣傳「樂活運動站設置」訊息數次： <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)利用通報(第17-19期)請各班導師宣傳。</li> <li>(2)利用朝會時間(97.1.3)向全校師生介紹樂活運動站設置完成，以及簡介設置項目及設置地點。</li> <li>(3)於97.1.8晨間辦理「樂活運動站教師說明會」，向班級導師們一一介紹所有設施設置地點、使用方法、安全注意事項，以及搭配的課程設計。</li> </ol> </li> <li>2. 計問卷調查以下三個問題(問卷內容及結果彙整請參閱附件) <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)根據問卷調查，老師了解本案設施內容與使用方式的比例已達97.30%；學生了解的程度則為86.32%。</li> </ol> </li> </ol>

辦理情形	<p>(2)學生使用本案設施的意願度為85.74%。</p> <p>(3)學生覺得使用本案設施的近便程度為65.51%。</p> <p>3. 已依本案設施規劃數個相關配合之教學活動，未來依實際上課情形再行設計其他課程(相關課程設計請參閱附件)：</p> <p>(1)籃球得分王：「個人SHOE TIME」、「雙龍搶珠」。</p> <p>(2)軟壘九宮格：「支援前線」、「投十問路」、「機關槍掃射」。</p> <p>(3)墊上運動教室：配合中年級體育課體操課程實施。</p> <p>4. 吸引運動弱勢學生之規劃，目前已推動：</p> <p>(1)體控班參與「樂活健身房」減重之獎勵規劃。</p> <p>(2)馬拉松Easy Go之獎勵措施。</p>
------	---

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 擬定「樂活站設施開放及管理要點」(如附件)，將提交本校「場地委員會議」審議，通過後將依本管理要點實施。</li> <li>2. 本案設施管理人員為體育組長，維護人員為總務處事務組長，各設施指導者則搭配對象和課程：護理師指導-體重控制班使用健身器材、特教老師指導-特殊生布球九宮格遊戲、中年級體育授課教師指導-墊上運動教室(跳箱運動)，各班導師及體育授課教師指導-籃球得分王課程。</li> <li>3. 擬針對南大社區里民開放部份設施，待場地委員會議同意通過後，依「樂活站設施開放及管理要點」開放。</li> </ol>

### 樂活運動站設施配置圖





健身車

跑步機



騎馬機



投籃機

A-108 教室

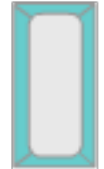


安全跳箱

A-107 教室



安全跳箱



安全跳箱