



學校運動站介紹

台中市西岐國民小學

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖2

圖3

圖4

圖5



圖6

圖7

圖8

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目：依據申請計畫內容購置，內部配置圖如附件一 2. 設置地點位原計畫設置，分二個教室：樂活教室一及樂活教室二，如附件二 3. 經費支用：補助款400000元整，購置三台籃球機、四台飛輪腳踏車、三台交叉訓練機、三座九宮格投準架、彈跳床一大二小共三座、安全組合跳箱共三座，整建二間教室並購置組合體操地墊。 4. 創意與特色： <ol style="list-style-type: none"> (1) 將原本閒置教室規畫成樂活教室，提供學生有更充裕的室內運動場所及設施，減少天氣對體育活動的影響。 (2) 培養學校運動風氣並提升適性體育教育。 (3) 設計教學活動讓弱勢學生加入運動行列進而養成規律的運動習慣。 (4) 開放社區民眾使用資源共享。
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> 1. 全班進行體育活動，教室空間場地不夠大，多少影響教學活動進行。

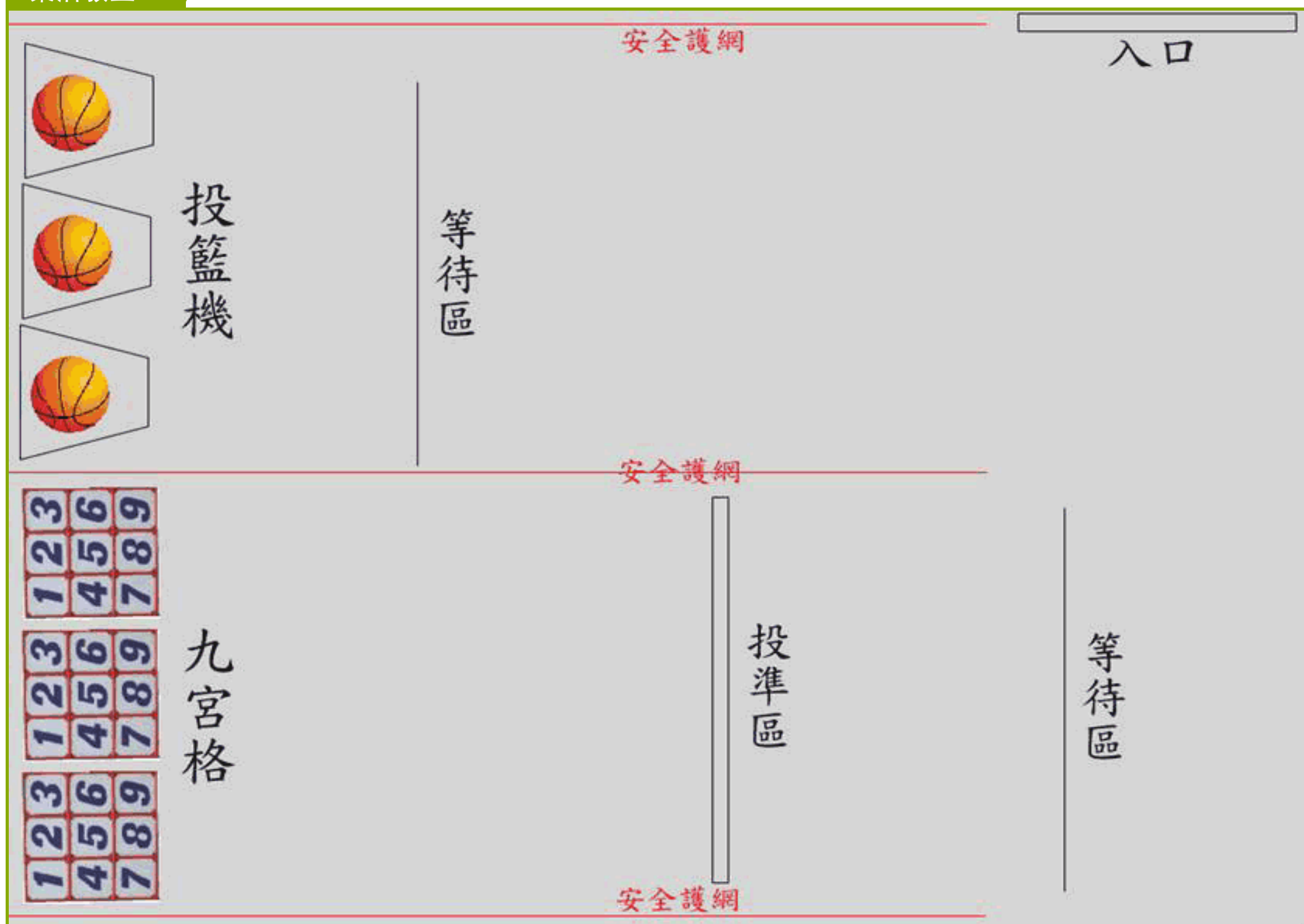
二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 利用教師晨會及學校集會時間說明樂活教室開放及使用方式。 2. 舉辦教師研習，讓老師能實地操作，如附件三。 3. 配合榮譽制度，讓學生在下課時間兌換代幣使用投籃機，反應相當熱烈，如附件四 4. 教師教學活動，利用健康體育課使用各項樂活器材，如附件五 5. 開放社區民眾使用，資源共享，如附件六 6. 辦理校內體育競賽活動，如附件七。 7. 配合健康促進學校之健康體位班活動，讓參與學生增加運動的時間及場所。

<p>指標</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
<p>辦理情形</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活運動站已於101年1月20日起開始營運。 2. 擬定校內樂活教室使用管理辦法。如附件八 3. 擬定社區開放管理辦法。如附件九 4. 學生投籃機代幣兌換登記表。如附件十 5. 樂活教室使用規範由生活體育組統籌擬定。 6. 上課時間：由任課老師負責。 7. 團隊或社團使用：由指導老師負責。 8. 下課時間由運動小義工負責。 9. 下班後本校志工隊負責。 10. 週一至週五16:00~17:00對社區開放，目前不收費，制度研議中。

樂活運動站設施配置圖

樂活教室一



樂活教室二

入口



飛輪腳踏車



交叉訓練機

出口



彈跳床



安全組合跳箱

藍色體操地墊