



學校運動站介紹

基隆市中山國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、空間規劃

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 本校101年度申請樂活運動站，設置項目為樂活運動站和健康體能樂活站兩項，分別運用兩個教室。內部配置圖如下：
2. 本校樂活運動站設置地點為學校活動中心旁，北棟教室一樓，緊臨各項市內運動設施，位置能發揮整體運動效果，位置圖如下：
3. 本案共核定40萬元，實際採購及工程費用計393185元與原規畫內容符合。
4. 本站結合健康與體育領域中心學校及健康促進資源中心，除了作為親師生活動設備，也是教材研發和辦理教師專業研習場所。另外本站的教學活動在假日和寒暑假期間，也規劃一系列弱勢學生的體能活動學習機會。



圖1：運動站器材

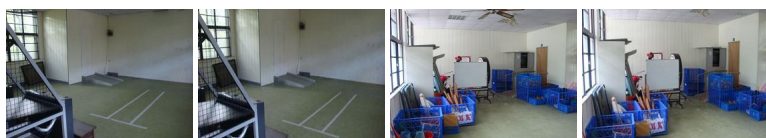


圖2 圖3



圖4 圖5



圖6 圖7



圖8 圖9

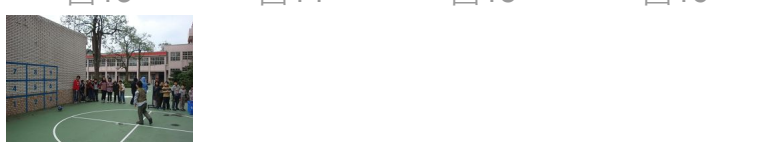


圖10 圖11



圖12 圖13

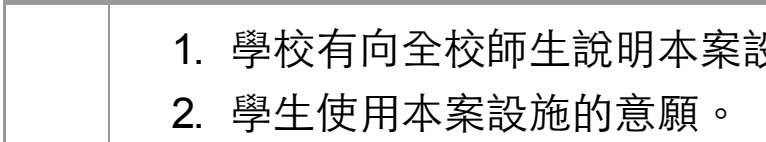


圖14 圖15

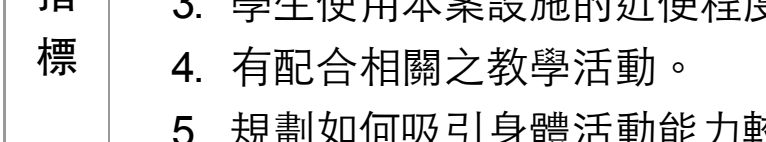


圖16 圖17

二、教學運用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的便捷程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

辦理情形

1. 本校定有樂活運動站使用辦法(附件一、二)，除了辦理教師使用說明和研習之外，本站於102年1月14日辦理樂活運動站啟用揭幕活動，對學生說明使用方式，同時辦理競賽活動(附件三、四)。
2. 結合學校獎勵制度，發放樂活運動站使用券給優秀學生作為獎勵品，每天中午開放讓學使用。
3. 規劃各年級體育課，每週至少使用一次樂活動站設施。
4. 結合建康體位活動，成立體重控制班，規劃運動課程讓學生使用本樂活運動站設施。另外配合新住民輔導教育及攜手計畫課後照顧活動，規劃體能活動時間。

三、營運管理

指標

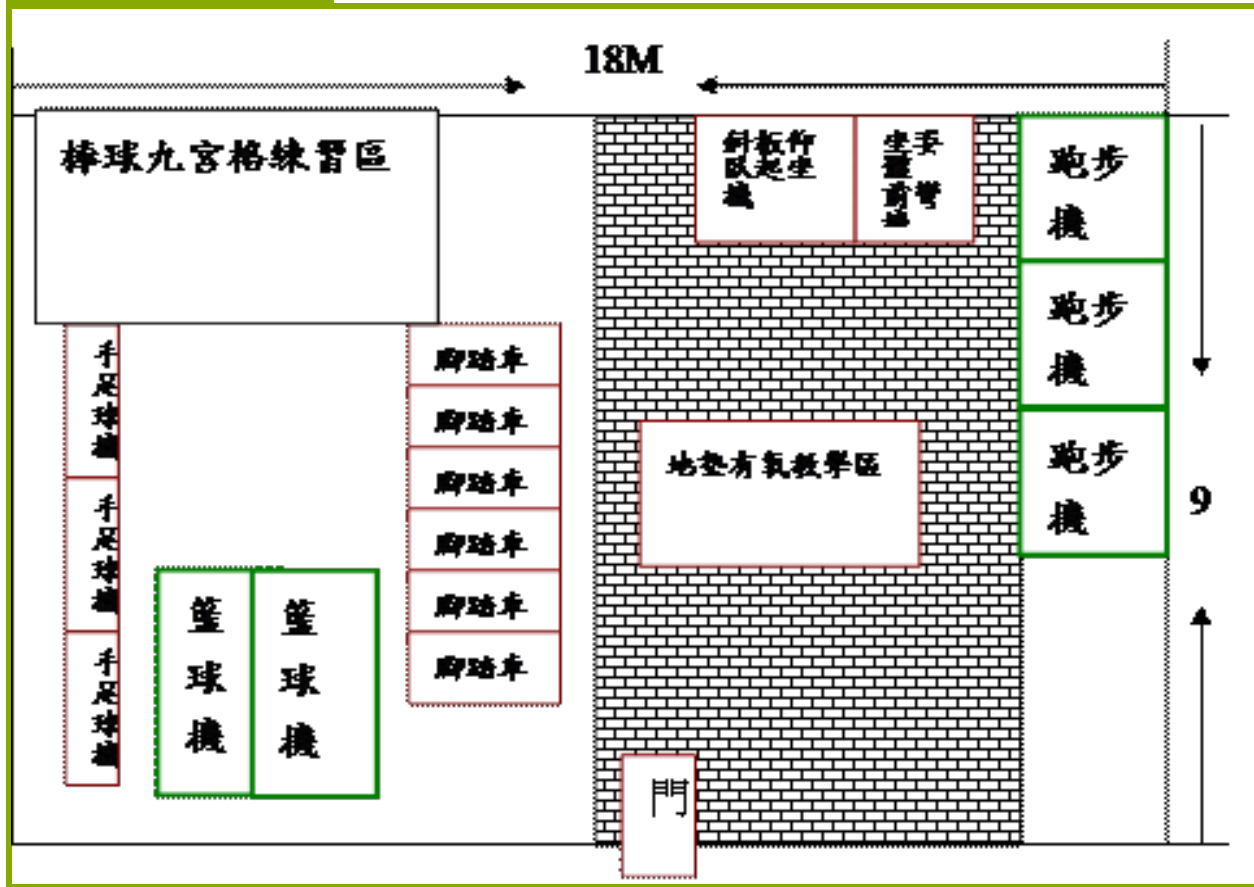
1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。
2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。
3. 對社區開放與研訂收費制度。

辦理情形

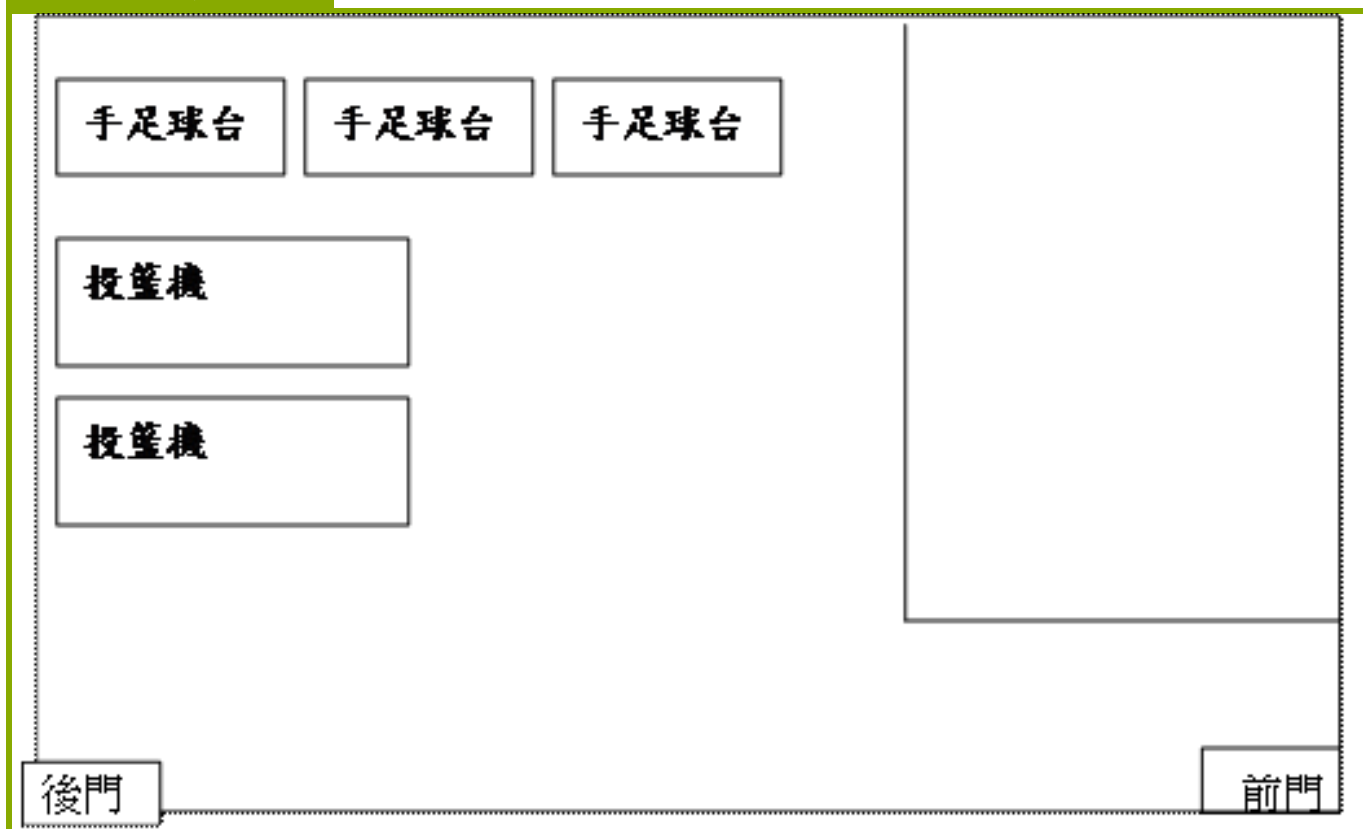
1. 本校定有完整樂活運動站使用辦法，並有完整使用記錄度，及定期檢修紀錄表。
本校成立樂活運動站管理小組，由教導處學務組管理、教務組負責課程規劃、體育老師負責執行課程、總務處負責維修。目前尚無對社區開放，也無擬定收費制度，本案將列入102年度與家長會討論。

樂活運動站設施配置圖

樂活運動站-1



樂活運動站-2



樂活運動站-3

電動跑步機

電動跑步機

電動跑步機

後門

音響

鞋櫃

前門