



# 學校運動站介紹

雲林縣褒忠國小

規劃歷程 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：學生體驗樂活運動站設施

## ○ 規劃歷程

根據教育部最新公布的調查資料，國小學生有規律運動習慣者僅約五成。(自由時報，2007)有鑑於此，在新學年的開始，教育部長對中小學生最大的期許就是提高學生體適能，增加有運動習慣的學生比率。甚至少子化而產生國中小閒置空間的因應對策，也包括免受風雨影響樂活運動教室，希望吸引學生玩跳舞機、投籃機，增加運動意願。(教育部電子報，2007)

所以，當本校得知本年度教育部將試辦「樂活運動站」之時，即非常積極的向本縣教育局提出申請計畫，經詳細揣摩教育部的立意目標、考量本校有限的教室空間後，再依「多樣平衡」和「寓教於樂」之理念，進行本校運動站的規劃工作。黃校長定國為廣納各方意見與方便處室協調，先成立本校「樂活運動站規劃委員會」，多次討論評估後，共設置桌球站、體操運動站、科技機械站、手足球站、及棒球站等五站。



圖1



圖2



圖3



圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9



圖10



圖11



圖12



圖13



圖14



圖15



圖16



圖17



圖18



圖19



圖20



圖21



圖22

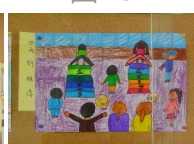


圖23

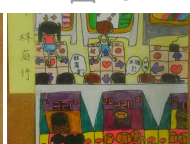


圖24

各站所需之硬體設備需求如下：

- 一、桌球站：包括桌球桌、發球機、球拍、桌球、記分板及圍布架。
- 二、體操運動站：有墊上運動之體操墊、跳箱。
- 三、科技機械站：包括籃球機與跳舞機。
- 四、手足球站：桌上手足球臺。
- 五、棒球站：包含棒球九宮格、集球網、軟式棒球。

在人力管理策方面，則由體育組在各階段運動站成立後，公開遴選有責任之學生及招募有熱忱之運動義工擔任之；另外再依本校教師之興趣專長遴選「樂活運動站站長」負責擬定該站之保養使用規定及教學活動之設計規劃。在所有硬體設施到位之後，將會持續舉辦各項相關活動以臻「物盡其用」之效，例如可配合校慶運動會提供設備予民眾體驗或設計相關競賽活動等。從無到有的過程是需要不斷的腦力激盪、調整改進的。將閒置的教室稍施創意多元的魔法，五花八門的「樂活運動站」馬上呈現眼前。

## ○ 樂活運動站設施配置圖

教室A

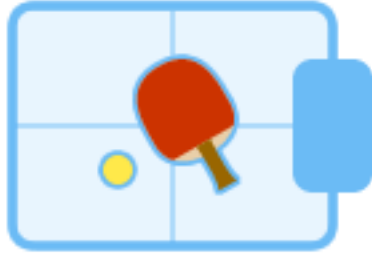
教室B



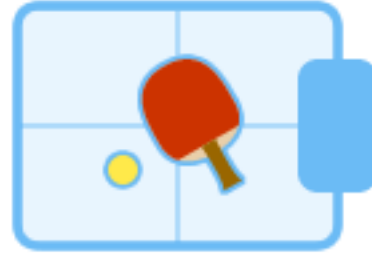
電子計分投籃機



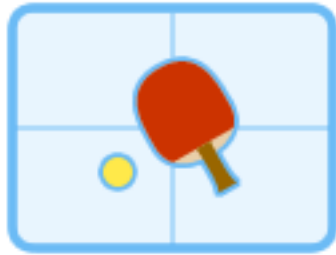
桌上手足球



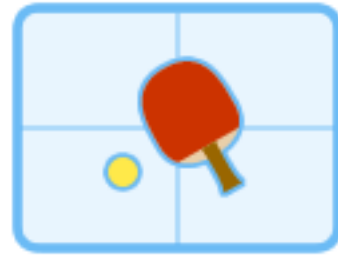
桌球桌+發球機



桌球桌+發球機



桌球桌



桌球桌



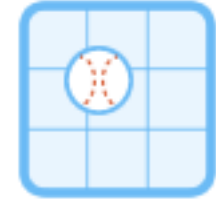
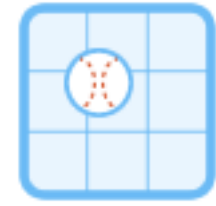
跳箱



跳舞機



### 活動中心



棒球九宮格

