



# 學校運動站介紹

雲林縣明禮國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、計畫執行



圖1：運動站器材

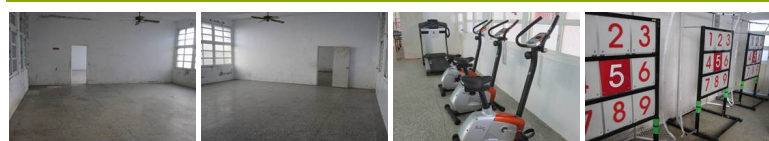


圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16

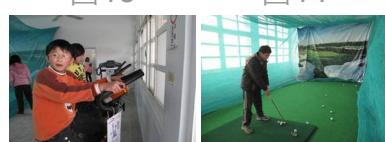


圖17 圖18

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)桌球站：桌球桌、發球機 (2)手足球站：桌上手足球台。</li> <li>(3)投籃站：籃球機。(4)腳踏車站：跑步機、健身腳踏車。</li> <li>(5)投擲站：棒球九宮格。(6)體操運動站：體操墊、安全跳箱。(7)高爾夫球站：室內高爾夫球練習場。</li> </ol> </li> <li>2. 設置地點：西棟教室</li> <li>3. 經費支用：參拾貳萬伍仟元整。</li> <li>4. 創意與特色：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)提供師生更充足之室內運動空間 與運動設施，舒緩學生運動空間不足問題，及減少不良天候對於學生 從事身體活動之影響。</li> <li>(2)建構多元化、對學生有吸引力之運動設施，提升學童運動之意願及樂趣，促進身體活動量，並培養其終身運動習慣。</li> <li>(3)結合本校特色發展項目，設置室內高爾夫球練習場，讓學生在平時教學外也有實際練習之機會。</li> </ol> </li> </ol> <p>4.配合學校兒童節活動及運動會，辦理「九宮格投準比賽」、「桌球比賽」、「神射手比賽」及「一桿進洞賽」等親師生同樂活動。</p>
面臨困難或建議事項	<p>樂活站教室空間不大，部分器材無法同時使用，只能採機動性開放使用。</p>

### 二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用教師晨會向老師說明樂活站設置緣由、項目，並利用週三進修時間請廠商先示範運動器材如何使用，使教師先熟悉使用方式。</li> <li>2. 利用學生朝會時間，向學生說明樂活站的位置，並於健康與體育課時間，由健體老師帶領學生至樂活</li> </ol>

辦理情形	<p>站，分項示範與指導學生使用方式。學生高度反應喜歡到樂活站使用設備的興趣。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>樂活站位置於第一棟教室，離學生教室不遠，方便到樂活站使用。</li> <li>配合健康與體育課程、體適能課程、綜合活動課程，設計適當的課程，讓學生充分使用體育器材，達到寓教於樂的學習效果。</li> <li>設置彈跳床以及踩腳踏車機，讓身體弱勢學生可以先從簡易的運動設備練習，慢慢強化身體活動強度。</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<p>在同一時間與空間使用時，若全班同時進入使用，需加強管理秩序，以維護運動安全與器材使用壽命。</p>

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於100年12月26日起開始營運。於啟用前，先訂定樂活站管理辦法，並於教師晨會時跟老師宣達。</p> <p>本校樂活站主由訓導組長與體育專任老師管理鑰匙，上課時間由上課老師負責管理，午休時間的使用管理由主任和科任老師負責。並由總務主任與廠商進行定期的維護。</p>
面臨困難或建議事項	<p>課餘時間、假日時間開放給社區使用時，難以確定使用安全性與設備管理，校方缺乏人力進行管理。</p>

## 樂活運動站設施配置圖

