



# 學校運動站介紹

雲林縣馬光國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材

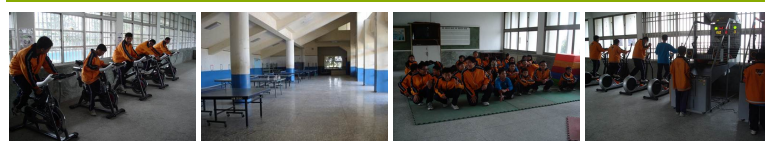


圖1

圖2

圖3

圖4

## 執行成果報告表

### 一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目 (內部配置圖)</li> <li>2. 設置地點 (位置圖)</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)適應體育區：軟質安全跳箱、飛輪訓練車</li> <li>(2)綜合運動區I：籃球投籃機、四人式重量訓練機、交叉訓練機</li> <li>(1)綜合運動區II：桌球桌</li> </ol> </li> <li>2. 設置地點：             <p>「樂活教室」「活動中心」</p> </li> <li>3. 經費支用：             <p>(1)投籃機：50,000I2(台)=100,000 (2)全功能四人式重量訓練機：45,000 (3)軟質安全跳箱：10,000 (4)交叉訓練機：10,000I4(台)=40,000 (5)飛輪訓練車：9,300I5(台)=46,500 (6)桌球桌：8,500I6(台)=51,000 (7)鋁製防盜窗：28,000 (8)教室鋁門更新：5,200I2(片)=10,400 (9)T5省電燈具：1,500I12(組)=18,000 (10)水電施工：8,000 (11)油漆：12,000I2(間)=24,000 (12)雙邊辦公桌：4,650 (13)樂活標示牌：6,000 (14)器材及櫥櫃遷移：8,450</p> </li> <li>4. 創意與特色：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)為學生健康把關，培養學生喜愛運動之習慣及鍛鍊強健體魄。</li> <li>(2)發展學生適性體育教育，促進身體活動量並培養其終身運動習慣。</li> </ol> </li> </ol>

### 二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 以本校學校本位的發展特色為主題，延伸出樂活計畫的課程特色為「快樂運動，健康樂活」，以此為創造多元學習環境的基礎，進一步滿足學生運動的需求，藉以建構學生健康樂活的新觀念。本校「快樂運動，健康樂活」課程特色分別從融入教學活動及學校特色課程兩方面來著手規劃。</li> <li>2. 藉由樂活運動器材,提供難度適中的挑戰,學生以分組活動方式,在遊戲挑戰過程中,有助於提升身心障礙學生感官知覺統合能力及自信心之正向發展,更能從分組活動中增進與他人合作的機會。</li> </ol>

指標	1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	本校樂活運動站已於100年12月1日起開始營運。

### 樂活運動站設施配置圖

#### 樂活運動教室一

##### 適應體育區(音樂教室1)



飛輪訓練車



飛輪訓練車



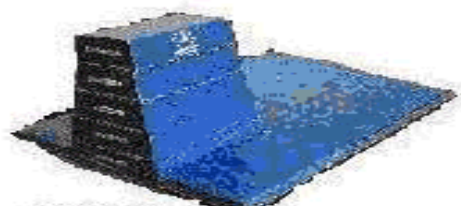
飛輪訓練車



飛輪訓練車



飛輪訓練車



安全墊箱

##### 綜合運動區 I (音樂教室2)



交叉訓練機



投籃機



四人是重量訓練機



投籃機