



# 學校運動站介紹

嘉義縣平林國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

圖7

圖8



圖9

圖10

圖11

圖12



圖13

圖14

圖15

圖16



圖17

圖18

圖19

圖20

### 一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本樂活運動站內設有投籃機2部、心肺交叉訓練機3部、手足球檯2部、桌球桌(含發球機)2組以及設置木質地板、鏡子及扶手的律動舞蹈區(詳如附件一內部配置圖)。</li> <li>2. 本樂活運動站設置於綜合教學大樓四樓東側原體適能教室(詳如附件二本校四樓平面圖)。</li> <li>3. 本案總經費為新臺幣47萬元整(含教育部補助款40萬，學校自籌款7萬)。</li> <li>4. 本站為使師生置放鞋子後，能馬上進入律動舞蹈區活動，黏貼彩色膠帶於該區之邊緣處，以區隔出置放鞋子的空間，並噴上阿拉伯數字，讓全校師生能將鞋子置放整齊。也詳細規劃班級、教職員及社區的使用時間，並將使用方式註記清楚，發揮最大的效益。</li> </ol>

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用教師晨會、學生週會及校務會議向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 本校依課表(如附件三)排定每週每班一節使用本案設施的時間，並採團進團出的方式進行教學活動，根據任課老師教學時的觀察，學生對於使用本案設施，均展現出高度的意願與興趣。</li> <li>3. 依附件二所示，本案設施設於本校綜合教學大樓四樓東側原體適能教室，任何班級前往該站均不會超過三分鐘，使用起來相當便利。</li> <li>4. 本校週二下午的舞蹈社團，會在律動舞蹈區進行教學活動，擔任健體課程的任課老師也會進行相關教學活動，另本校教師週三亦利用該空間進行戲劇教學的學習與進修活動。</li> <li>5. 配合本校健康體位實施計畫，針對身體活動能力較為弱勢的學生，不僅推動課間活動時間跑走操場，任課老師也用心指導學生使用本站設施的方式，使學生於熟悉操作方式後，進而喜愛並享受身體活動起來的快感。</li> </ol>

### 三、營運管理

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> </ol>
--	---

指標	<ol style="list-style-type: none"><li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li><li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li></ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 本校樂活運動站已訂定場地使用辦法及學生使用規則(如附件四及附件五)，並於102年元月起開始營運。</li><li>2. 本校目前由學務處負責樂活運動站的管理，並請志工團的志工協助相關事宜，包括登記簿(如附件六)登記情形的掌握與鑰匙的控管等，班級任課老師則指導學生正確的使用方式，而總務處則執行本案相關設施的維護與整修工作。</li><li>3. (1)本樂活運動站除班級正常上課使用外，另開放下午四時~六時供校內教職員工及社區民眾使用。 (2)每週五上午亦開放提供嘉義縣老人教育協會附設老人大學學員使用，以提高本站的使用率。 (3)為促進及推廣全民運動，本校樂活運動站暫不考慮收費。</li></ol>

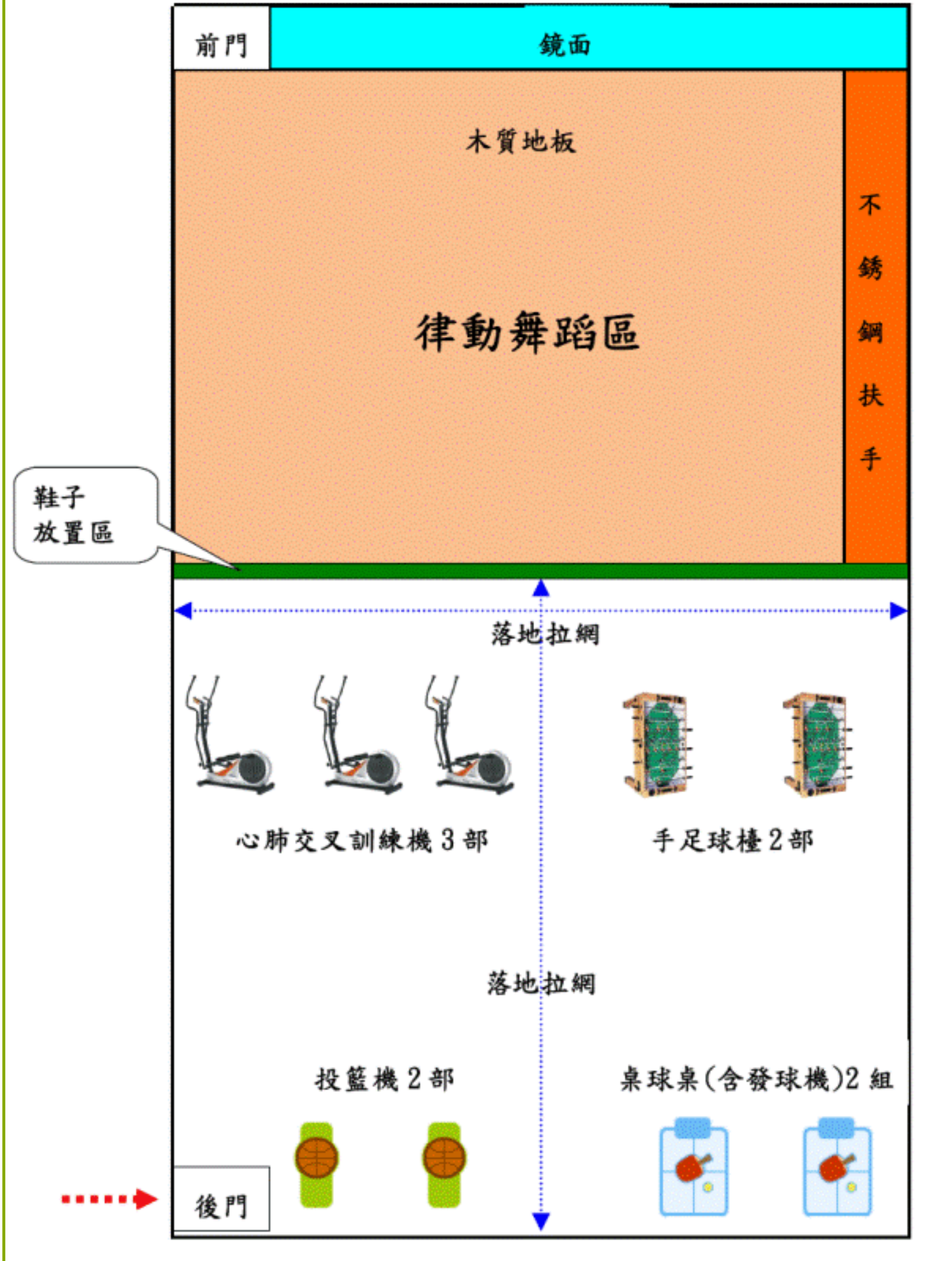
## ○ 樂活運動站設施配置圖

樂活運動站



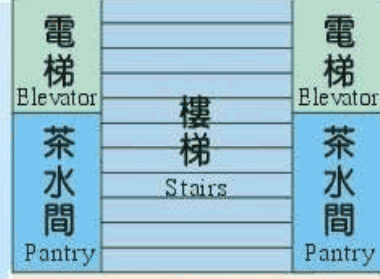
嘉義縣大林鎮平林國民小學樂活運動站內部配置圖

附件一



樂活運動站平面位置圖

4F



4F