



學校運動站介紹

高雄市翁園國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 內部配置圖如附件。 2. 設置地點位置圖如附件。 3. 招標金額計新台幣40萬元整。 4. 翁園樂活運動站依使用功能計分二分站： <ul style="list-style-type: none"> (1)健康體能樂活站：設置攀岩牆及各項提升體適能運動器材，提供學校體適能教學、健身運動及社區運動者使用。 (2)健康趣味運動站：設置各項富有樂趣化之運器材，包含：籃球投籃機、桌上手足球台、交叉訓練機、腳踏車機、棒球九宮格、體感遊戲機、桌球桌等，吸引弱勢與體能較差之學生參予運動，進而養成規律的運動習慣。因該運動站參予的門檻較低也富趣味性，除了方便提供教學外，在完善的管理與維護制度下，例假日也可以提供社區民眾使用。



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

圖7

圖8



圖9

圖10

圖11

圖12



圖13

圖14

圖15

圖16



圖17

圖18

圖19

圖20

二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
	<ol style="list-style-type: none"> 1. 1-1教師晨會向教師說明設置情形，並於週三教師進修針對設施辦理施作及安全說明研習。 1-2學生朝會，對全校學生做使用及安全事項說明。 1-3校慶運動會進行揭牌及向社區民眾介紹本站。 2. 設施多元且易上手，學生使用意願高。 3. 翁園樂活運動站雖位於老舊校舍，距離主要教學教室不遠，且平時仍為專科教室使用，故使用上及為便利。 4. 4-1 樂活站體育教學活動 <ul style="list-style-type: none"> (1)體適能教學活動：結合健康體能運動站之各項設施，實施體適能教學、訓練與檢測，運用攀岩牆訓練肌耐力，彌補因天候因素而無法到室外練習心肺耐力、與柔軟度等。 (2)樂活趣味運動課程：運用體育樂趣化精神，設計運動遊戲活動，透過體育教學課程實施，如投籃盟主賽、桌上手足球王、體適能爭霸賽、我是神射手賽等，提升學生參與運動的樂趣與體能的增進。

辦理情形	<p>4-2 樂活體能補給站</p> <p>(1)弱勢學生體能補給活動： 運用適應體育之精神，針對身體較弱勢的學童，設計具趣味且適當的體能遊戲，透過體育教學課程實施，每週擇定二日運用運動站設施增進身體技能及體能。</p> <p>(2)體適能補給站： 以四到六年級體適能檢測成績未達標準者，利用晨間活動時間，加強體適能教學與訓練課程，藉由樂活運動站各項設施，從事心肺耐力、肌耐力、柔軟度等，體能的強化。</p> <p>4-3 社區樂活運動站</p> <p>(1)全民樂活運動活動： 每週擇定日期開放社區民眾參予樂活運動，以學校核可之運動指導員，指導社區民眾正確使用器材之方法，及樂活運動相關技能與知識的諮詢，以有效之管理提升永續經營之理念。</p> <p>(2)親、師、生樂活運動競賽： 每學期結合運動會、與園遊會，舉辦親、師、生樂活運動趣味競賽，透過趣味化的運動設計，如：投籃盟主賽、桌上手足球王、體適能爭霸賽、我是神射手賽等活動，拉近親、師、生的距離，營造歡樂的學習氣氛，增進親、師、生身體素質與運動參與度。</p>
------	---

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於101年03月17日起開始營運。（若未啟用，請說明原因以及預計開始營運日期。）</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. (1)人事管理： 以會員制的方式實施人員的管控，發行個人免費樂活站使用通行證與團體個人免費樂活站使用通行證，以提升參予者的責任感、歸屬感與榮譽感。 (2)樂活運動設施維護管理： 以具有相關機械與維護技能的義工擔任，或另聘相關設備的維修技師擔任維護工作，並製作定期設備檢修通報表，由檢修組維護樂活運動站之相關設施的安全與正常運作。並訂定各項設施安全使用規範，由義工與相關教學者協助參予者，以維護個人與設備操作使用上的安全。 2. 計畫執行之初期，以建置「樂活運動站」之相關硬體設備為主，並以「樂活運動站」之相關設備數量與相關師資數進行?師與義工之招募、以及相關活動之教學設計的擬定等，作事先的妥善規劃與安排。待完備後再研擬對社區之開放。

樂活運動站設施配置圖

樂活運動教室一

投擲區

棒球九宮格



籃球投籃機



門口

服務台

敏捷活動區



桌球桌+發球機



桌上手足球台

趣味體能區



腳踏車機




交叉訓練機

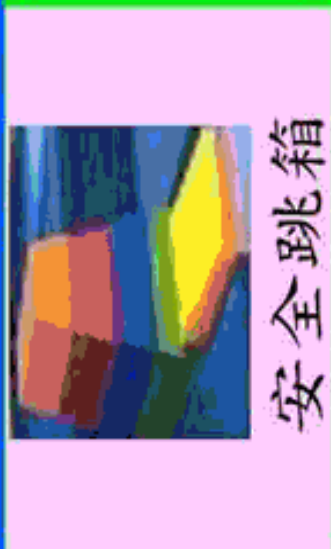
樂活運動教室二

攀岩區

安全地墊



安全跳箱



門口

服務台

體感遊戲區

體感遊戲組

