



學校運動站介紹

高雄市蚵寮國小

執行成果報告表

執行成果報告表

一、計畫執行

校園內設置運動站策略，顧及全校學生健體領域課程內容及本校體育發展特色為依據，規劃多功能且具有身體活動教育意義之運動空間，設置多樣化符合實際需求之運動站，設施規劃：以「富教育意義、培養體育技能安全、有趣、好玩」為原則。其規劃設計以簡單安全為基礎，每站設置告示牌、使用方式及安全須知，讓學生和社區民眾可以自行操作及練習，以擴大參與之對象。

各樂活教室設備數量之硬體設備規劃如下：

- (1) 幼稚園暨特教統合運動站：有墊上運動之軟墊、安全跳箱。
- (2) 桌球站：包括發球機、球拍、桌球。
- (3) 科技機械站：包括籃球機與跳舞機。
- (4) 手足球站：桌上手足球臺。
- (5) 樂樂棒球站：包含樂樂棒球球座、打擊棒、球。

站名	設備規劃
樂活教室（一）	Wii遊戲機二台、氣墊式曲棍球
樂活教室（二）	籃球機三台、手足球機
樂活教室（三）	桌球發球機一座、桌球桌、桌球拍
樂活教室（四）	力波龍墊、安全跳箱
樂活操場	樂樂棒球球座、打擊棒、球



圖1：樂活運動站



圖2 圖3



圖4 圖5



圖6 圖7



圖8 圖9



圖10 圖11



圖12

二、創意教學

教學資源	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學習領域：健康與體育 2. 單元名稱：運動樂活！好健康！ 3. 教學時間：80分鐘（2節） 4. 教材來源：自編 5. 教學器材：籃球機 6. 教學場地：樂活教室
單元目標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 認知 <ol style="list-style-type: none"> A. 能瞭解籃球基本的投籃動作。 B. 能與同學合作。 2. 技能 <ol style="list-style-type: none"> A. 能學會樂活設備的使用。 B. 能學會投籃的動作。 3. 情意 <ol style="list-style-type: none"> A. 能養成良好的運動習慣 B. 能養成團隊分享的精神
具體	<ol style="list-style-type: none"> 1. 養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。 2. 表現使用運動設備的能力。 3. 表現全身性身體活動的控制能力。

目標	<ol style="list-style-type: none"> 養成規律運動習慣，保持良好體適能。 認識並使用遊戲器材與場地。
生長發展	養成良好的健康態度和習慣，並能表現於生活中。
運動技能	<ol style="list-style-type: none"> 表現使用運動設備的能力。 表現全身性身體活動的控制能力。
運動參與	<ol style="list-style-type: none"> 養成規律運動習慣，保持良好體適能。 認識並使用遊戲器材與場地。
教學研究	<ol style="list-style-type: none"> 階段 介紹樂活站相關設備的使用及注意事項 指導學生如何開啟相關的電源措施 事先做好熱身運動 階段 解說投籃機的使用及遊玩規則 叮嚀學生愛惜公物 教師示範正確的投籃方式 危險行為及不適當行為解說，避免個人傷害及機器損壞 依序領取代幣進行實際操作 設備管理及維修

三、營運管理

高雄縣蚵寮國民小學「樂活運動站」使用管理辦法

- 依據：依「教育部補助國民中小學設置樂活運動站實施計畫」，特訂定「樂活運動站」使用管理辦法。
- 目標：
 - 提供學生更充足之室內運動空間與運動設施，舒緩學生運動空間不足問題，及減少不良天候對於學生從事身體活動之影響。
 - 發揮學校創意與特色，建構多元及對學生有吸引力之運動設施，發展學生適性體育教育，促進身體活動量，並培養其終身運動習慣。
 - 吸引身體活動能力較為弱勢學生加入運動行列並進而養成規律運動習慣。
 - 促進教職員生及社區民眾從事健康體能活動，提昇器材使用效率。
- 設置地點：本校「樂活運動站」分別設置在『文采樓』及『文濤樓』。
- 開放時間：
 - 平日08:00~16:00僅開放給校內人員使用，下課時間不開放，以協助身體活動能力較為弱勢學生發展體能、各班級上課及運動團隊使用為優先。
 - 週三13:30~16:00開放『文展樓三間教室』供校內人員及社區民眾共同使用，暫不開放社區民眾單獨借用。
 - 假日依本校場地開放辦法向總務處申請借用。
- 場地借用流程：
 - 上課時間，授課教師向學務處提出申請登記（原則上同一班級使用後，二週內不得提出登記申請，方能使每一班級有機會使用）。
 - 領取鑰匙，使用完畢由教師上鎖檢核後，將鑰匙送回學務處，並在該節下課立即歸還鑰匙，以便後續班級使用。
- 使用器材前應先做暖身操，以防止運動傷害發生。
 - 為維護場地清潔與確保使用者之安全，禁止嬉戲及攜帶飲料、食物進入。
 - 使用器材時，請按照正常程式使用。不熟悉的器材應詢問管理人員，切勿擅自操作，以免發生危險。器材使用完畢後，應將器材歸位並關閉相關電源。
 - 若不依規定使用而導致意外或器材損壞，應由使用者自行負責所有相關損失。

(5) 最後離開場地的使用者，應負責確認關閉所有器材電源及器材的歸位，並且按時關門及歸還鑰匙。