



# 學校運動站介紹

花蓮縣舞鶴國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、空間規劃



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

圖4

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目： 二台投籃機；一台冰棍球檯；二台桌上手足球檯；Wii及wii fit一組；跳高器材組；安全跳箱組。</li> <li>2. 設置地點：樂活運動站位在本校南側。</li> <li>3. 經費支用請參考附表一</li> <li>4. 創意與特色 (1)為節省經費及空間，利用牆面做為投影布幕，來操作wii。 (2)將投籃機置於北面，利用投籃機高度將北面玻璃窗擋住，以免造成球將玻璃打破。 (3)將安全跳箱及跳高墊置於同側，以避免學生在操作使用時，會因為路線衝突而相撞。</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 困難： <ol style="list-style-type: none"> <li>1.因學校經費有限，故在考量校內學生需求時，曾列出多項欲採購設施，但因部份欲採購項目的預算金額不足一萬元，故無法將之編列進來，只能忍痛割愛。</li> <li>2.此次在編寫計畫書時，因為經驗不足，且時間非常匆促，使得考慮不周一再的修改計畫。</li> <li>3.經費有些不足，且小校能動用資源又非常有限，故能做的事情有限。例如：教室的整修工程，只能一再的懇託廠商，請廠商以半買半相送的方式進行教室的整修工程。</li> </ol> </li> <li>2. 建議： <ol style="list-style-type: none"> <li>1.設備金額下限可以降低至五千元。</li> <li>2.計畫申請時間可以提早告知，讓申辦學校有較多的編寫計畫時間。</li> <li>3.經費總額提高至五十~六十萬元。</li> </ol> </li> </ol>

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的近便程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
----	---

辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>(1)教師朝會說明使用規則。 (2)利用週三教師進修時間，對校內教職員工介紹各項器材的使用方式。(參考圖六) (3)利用學校行事活動時間，對學生介紹各項器材及其使用方式，並說明使用規則。(參考圖五)</li> <li>因本校各項設施均是以學生需求為考量，故學生對於能否使用設施非常期待，且非常樂意使用。</li> <li>樂活運動站位在本校區南側，緊鄰南側門入口處，便利學生使用。 (如附圖二)</li> <li>(1)本樂活運動站所建置之項目器材可配合各學年健康與體育領域課程內容與進度，可配合體育教師教學用。(如附表二) (2)在雨天時，成為學生的活動場所。</li> <li>針對本校身體質量指數偏高之學童，安排時段及器材，以達到減重之目標。(如附表三)</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>困難： <ol style="list-style-type: none"> <li>器材數量不足，故每次上課至多僅能容納二班上課，才能降低干擾情形。</li> <li>學生過於熱愛使用樂活器材，造成樂活教室很搶手。</li> <li>空間時間不足，無法使所有學生都有機會使用。</li> </ol> </li> <li>建議： <ol style="list-style-type: none"> <li>希望能持續此計畫，讓學校可以再度申請，充實、補足器材。讓學生都有機會可以使用。</li> <li>電子器材佔經費總額的比例可以再往上調整，以避免採購上的困擾。</li> </ol> </li> </ol>

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於<u>100年3月1日</u>起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>根據本校狀況，訂有花蓮縣舞鶴國小樂活運動站管理辦法。(參考本校樂活運動站管理辦法)</li> <li>目前由體育組負責管理學生、教師及教職員工的登記使用；由體育任課老師負責指導學生使用各項器材；由總務處及體育組負責各項設施的維護。</li> <li>在本校的樂活運動站管理辦法中，訂有對社區開放的規定，基於社區、學校互利互惠原則，於特定時間免費開放給社區使用，並請社區發展協會人員，擔任管理員。</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>困難： <ol style="list-style-type: none"> <li>器材的維修工作不易，而維修保養經費難尋。</li> <li>因經費有限，一些無法施作的工程項目問題一一浮現，如：壁癌及屋頂防水工程等。</li> </ol> </li> <li>建議： <ol style="list-style-type: none"> <li>規畫新一期的補助經費時，除增添運動器材以豐富學生活動外，可以增加經費以解決建老舊所產的問題。</li> </ol> </li> </ol>

## ◎ 樂活運動站設施配置圖

### 樂活運動站設置平面圖

桌上  
手足球

冰棍球檯

桌上  
手足球

廁所

Wii & Wii fit  
使用區

投籃機

投籃機

跳高器材組

安全跳箱組

門

門