



學校運動站介紹

宜蘭縣利澤國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：運動站器材

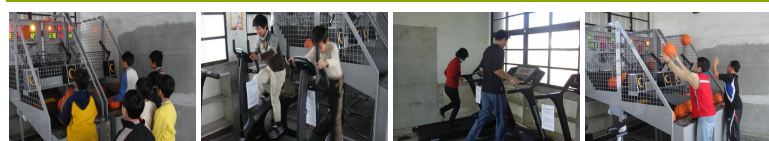


圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 <ul style="list-style-type: none"> （一）律動教室： <ul style="list-style-type: none"> A.手動足球台、B.冰棍球台、C.體脂機*4台、D.坐姿體前彎*4組、E.瑜珈健身球*20顆、F.拳擊設施*2組 （二）樂活教室： <ul style="list-style-type: none"> A.投籃機*2、B.跑步機*4、C.健身車*2、D.棒球九宮格*2 2. 設置地點：舊教室2樓 3. 經費支用：總經費共計400000元整 4. 創意與特色 <ul style="list-style-type: none"> （一）體育教學活動：融入各年級健康與體育領域之體育教學活動。 （二）發展學生適應體育、提升其體適能、培養其終身運動之好習慣外，也間接培養學校特色運動（田徑、樂樂棒等） （三）以高吸引力之科技機械運動設施，吸引體能較為弱勢學生加入運動行列，養成規律身體活動的習慣。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的便捷程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式： <ul style="list-style-type: none"> （一）利用第二學期期初校務會議說明樂活運動站規劃。 （二）於下學期利用教師進修時間辦理樂活運動站場地器材使用操作說明會。 （三）並利用體育課時間，逐樣介紹各項運動器材正確使用方法與安全規定後，在全面開放。 2. 學生使用本案設施的意願： <p>本案設施預計下學期開放，但學生近日常跑來辦公室詢問何時可以開放，可見生意願極高。</p> 3. 學生使用本案設施的便捷程度： <p>預計學生會非常喜愛樂活運動站設施</p>

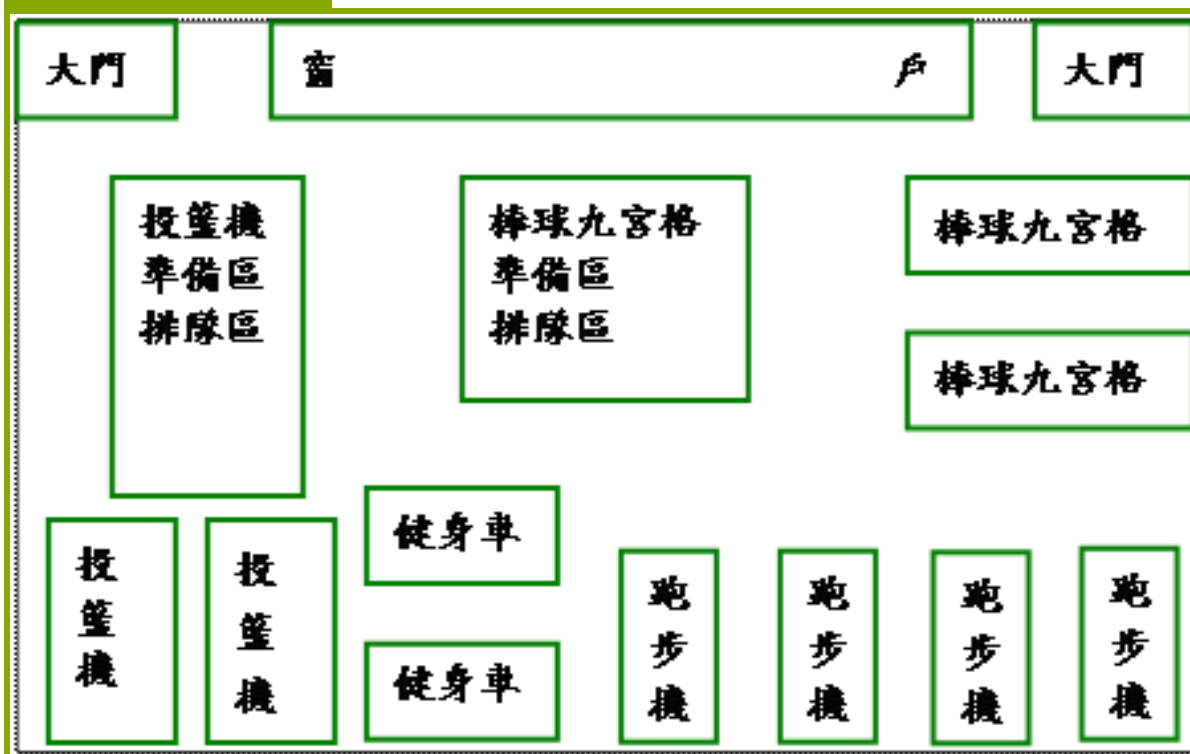
4. 有配合相關之教學活動：
 - 低年級墊上運動區（地墊）
 - 中年級投擲區（樂樂棒九宮格）
 - 高年級投籃區（籃球機）
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生：
 - 以高吸引力之科技機械運動設施，吸引體能較為弱勢學生加入運動行列，養成規律身體活動的習慣。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活運動站已於本學期102.3月份開始營運。 2. 訂定樂活運動站各教室場地器材使用管理辦法。 3. 目前由體育組、任課老師共同管理、指導維護。 4. 目前並無對外開放規劃。社區如有借用的需求，應先檢送相關計畫給本校樂活運動站小組審核，由小組審查是否借用。

○ 樂活運動站設施配置圖

樂活運動站-1



樂活運動站-2

