



學校運動站介紹

宜蘭縣光復國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 (內部配置圖) 2. 設置地點 (位置圖) 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 共有科技與機械、兒童體操、肢體表演等三個樂活運動教室。(如附件1) 2. 科技與機械運動教室-體育館地下室 3. 兒童體操教室-交通安全室 4. 肢體表演運動教室-地板教室 (如附件1) 5. 總經費共計630050元整，超出30050元由學校家長會與學務處經費支應。(如附件2) 6. 針對年齡不同學生需求規劃 1-4.2規劃設施多元且符合學生需求與期待。(如附件3)



圖1： 1. 打地鼠機使用說明與教師嘗試操作



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16

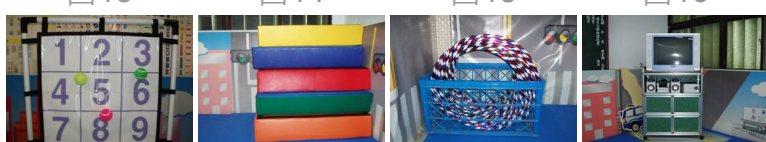


圖17 圖18 圖19 圖20



圖21

二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 於96.12.12-96.12.15分三梯次向全校教師辦理場地器材使用講習。 2. 自96.12.18於朝會會向全校學生樂活運動站設施與使用方式；並利用體育課時間，逐樣介紹各項運動器材正確使用方法與安全規定。 3. 學生非常喜愛樂活運動站設施。 4. 初期規劃由班級於非體育課時間登記使用，待運動素養與營運上軌道之後，將開放下課時間使用。 5. 有氧體適能活動：心肺耐力與下肢肌力-健身車與踩步機。 6. 籃球運動-基本投籃動作教學。 7. 特別規劃由體育教師提出之運動能力較弱學生名單，規劃專屬時段提供運動弱勢學生使用，以提高運動興趣。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定樂活運動站各教室場地器材使用管理辦法。(如附件4) 2. 標示各運動教室使用注意事項。如附件4) 3. 目前由體育組等3位教師共同管理、指導維護。 4. 目前並無對外開放規劃。 5. 如有借用需求之單位，應先檢送相關計畫給本校樂活運動站小組審核，由小組審查是否借用。

樂活運動站設施配置圖

建置教室

設置地點 (位置圖)

一年級 3F	英語專科教室			科技與機械
一年級 2F	教具室			運動教室
一年級 1F	知勤教室	兒童體操教室	走道	行政餐廳
菁莪樓	小操場 18M*12M			五育館
3F 自然科學專科教室				體育館正門
2F 行政辦公室				
美勞教室 1F	肢體表演運動教室			

卓越樓

東側門

操場