



學校運動站介紹

宜蘭縣南屏國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：本校樂活運動站簡介



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 (內部配置圖) 2. 設置地點 (位置圖) 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 共有科技與機械、兒童體操、九宮格投擲、桌球等四個樂活運動教室。(如附件1) 2. (1) 科技與機械運動教室-B棟樂活教室2 (2) 兒童體操教室- B棟樂活教室3 (3) 九宮格投擲- B棟樂活教室1 (4) 桌球- B棟樂活教室4 3. 總經費共計400000元整。(如附件3) 4. (1) 針對年齡不同學生需求規劃 (2) 規劃設施多元且符合學生需求與期待。

二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. (1) 於98學年度第二學期向全校教師辦理場地器材使用講習。 (2) 自99年2月於朝會會向全校學生介紹樂活運動站設施與使用方式；並利用體育課時間，逐樣介紹各項運動器材正確使用方法與安全規定。 2. 學生非常喜愛樂活運動站設施。 3. 初期規劃由班級於非體育課時間登記使用，待運動素養與營運上軌道之後，將開放下課時間使用。 4. (1) 有氧體適能活動：心肺耐力與下肢肌力 (2) 籃球運動-基本投籃動作教學 (3) 投擲運動-基本投擲動作教學 5. 特別規劃由體育教師提出之運動能力較弱學生名單，規劃專屬時段提供運動弱勢學生使用，以提高運動興趣。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
	<p>本校樂活運動站已於99年1月 日起開始營運。(若未啟用，請說明原因。)</p>

辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> (1) 訂定樂活運動站各教室場地器材使用管理辦法。(如附件4) (2) 標示各運動教室使用注意事項。(如附件5) <ol style="list-style-type: none"> 目前由學務、總務主任共同管理、指導維護。 (1) 目前並無對外開放規劃。 (2) 如有借用需求之單位，應先檢送相關計畫給本校樂活運動站小組審核，由小組審查是否借用。
面臨困難或建議事項	<p>本校樂活運動站設施規劃係以針對國小學童設置，為避免衍生器材使用壽命減短與維修之困擾，故無對外開放且收費之規劃。</p>

樂活運動站設施配置圖

律動教室



樂活教室

