



學校運動站介紹

新北市三芝國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、空間規劃

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 設置項目
 - 玩運動樂活運動站
 - (1) 投籃機3部
 - (2) 冰棍球檯3部
 - (3) 手足球檯2部
 - (4) 飛輪腳踏車機3部
 - 體適能樂活運動站
 - (1) 攀岩牆1面
 - (2) 兒童體能活動組1組
 - (3) 安全地墊1組
 - (4) 情境佈置1式
2. 設置地點
 - 求三樓開放教室兩間
3. 經費支用
4. 創意與特色
 - (1) 將器材依其屬性分為兩間教室，方便老師在操作上的解說。
 - (2) 教室選擇上，將兩間樂活教室，與桌球教室及韻律教室安排成一個運動區域。
 - (3) 教室空間寬敞動線流暢，學生使用器材上相當安全。



圖1：運動站器材



圖1



圖2

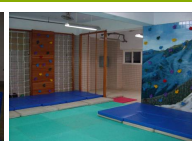


圖3

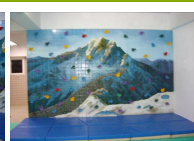


圖4



圖5



圖6



圖7



圖8



圖9

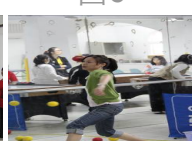


圖10



圖11



圖12



圖13



圖14



圖15



圖16

二、教學運用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的便捷程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

辦理情形

1. (1) 利用全校兒童朝會時間向全校學生說明樂活運動站相關內容。
(2) 98年12月9日辦理樂活運動站教師研習。
(3) 辦理教師投籃機及九宮格大賽。
2. 關於樂活運動站的設施內容，皆是針對學生喜愛的器材及能讓學生增加運動量的器材做採購，因此學生在使用意願上相當積極。
3. 兩間樂活運動站位於本校規劃運動的區域內，對於學生上課或下課時間使用都相當方便。
4. (1) 玩運動樂活運動站，班級以排課表方式，因班級數較多，每兩週上一次課。

- (2) 體適能樂活運動站以登記借用方式，向體育組借用。
- (3) 在98年12月23日配合健康促進學校辦理學生的闖關活動。
- 5. (1) 配合本校實施已有三年之「運動333健康999」班級挑戰活動，提供完成挑戰的班級，課間時間可以至玩運動樂活運動站活動2次。
- (2) 配合本校榮譽制度，獲得榮譽狀一張，即可至玩運動樂活運動站運動十分鐘。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於98年12月14日起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 98年12月9日辦理樂活運動站教師研習。每位老師皆有一本樂活運動站使用手冊，內容詳加介紹使用場地的規則及器材使用的方式。 2. (1) 全校老師皆接受過樂活運動站使用的研習，對於如何操作器材及使用場地，相當熟悉，每一位老師就是最佳的指導人員。 (2) 目前兩間樂活運動站由學務處擔任管理者的角色。 (3) 器材及場地的維護人員由本校技工林水泉先生及簡金進先生負責。 3. 對於社區開放的方式及收費標準尚在擬定中。

◎ 樂活運動站設施配置圖

