



學校運動站介紹

新北市新泰國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：建置理念說明



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活運動站規劃兩區，一為結合學校特色課程及團隊成立之桌球工坊；一為樂趣體適能教學區-樂活小棧。詳見附件一 2. 附件二 3. 附件三 4. 本校樂活運動站成立之目的為了提昇學生運動意願及增加運動樂趣，達到培養學生規律運動之習慣養成。樂活小棧中規劃體適能自我測驗區、投籃區、手足球區、飛輪有氧區，以趣味方式引導學生領略運動樂趣，愛上運動。

二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的就近程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理全校樂活小棧使用規範及安全事項研習並於學生朝會公開宣導。 2. 學生對於能至樂活小棧上課均深切期待。 3. 本校設施設於地下室，由教師依課程需求辦理借用，並統一由教師指導使用。 4. 各班級依規定辦理借用、結合健康促進學校計畫規劃減重班、體適能施測較落後學生增加其課後使用時間。 5. 於樂活小棧成立體適能排行榜，讓這些學生瞭解自己的體適能狀態，並提供獎勵方法，增進其動力 6. 附件四--執行成果照片。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 附件五--營運維護辦法。 2. 附件六--班級使用規範及注意事項。 3. 附件七--新泰國小樂活小棧器材檢核表

樂活運動站設施配置圖

樂活小棧一

體適能測量區



投籃機



氣墊式曲棍球



飛輪有氧健身車



手足球機



體適能排行榜

樂活小棧二



桌球桌六張
發球機一臺