



學校運動站介紹

新北市佳林國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

圖7

圖8



圖9

圖10

圖11

執行成果報告表

一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖） 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目：含安全跳箱二組、力波龍墊、飛輪有氧健身車16台、投籃機2座、桌上曲棍球臺2台、棒球九宮格、樂樂棒球。內部配置圖如附件。 2. 設置地點：如附件。 3. 經費支用：計畫總額：450,000元。其中體育署補助40萬元，縣市政府補助5萬元。 4. 創意與特色： <ol style="list-style-type: none"> (1) 牆面情境佈置、大圖輸出、塑造運動氣氛 (2) 柱面及看板有相關運動知識及教學。 (3) 每項設施皆附有使用說明，讓使用者輕鬆上手。 (4) 柱子皆上邊條，減少學生受傷機率。

二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的便捷程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定健康樂活站、趣味樂活站使用管理辦法，並於朝會、領域會議、行政會議、導師會報、校務會議時公開說明。 2. 學生使用樂活運動站設施意願高，縱使是體能弱勢之學生對於樂活運動站之設施也樂意嘗試。 3. 本校樂活運動站位於本校之中心位置，健康樂活站位於二樓、趣味樂活站位於四樓，學生使用本案設施位置相當方便。 4. 本學期配合教學活動包含一般體育課、高關懷班、肢體障礙之體育課程外，還可供給校隊訓練使用。課程內容包含飛輪腳踏車、體適能課程、體操之地板運動及跳箱、舞蹈、體能活動等。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。 6. 舉辦九宮格擲準比賽、投籃機大賽及桌上曲棍球賽。 7. 針對期初體適能未通過之學生舉辦體適能成績進步獎，只要在學期末前將未通過之體適能項目練習至PR25以上，將頒發小獎品。 8. 針對期初體重過動之學生開放使用樂活教室，若可降低BMI，將頒發小獎品

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。
----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------

3. 對社區開放與研訂收費制度。

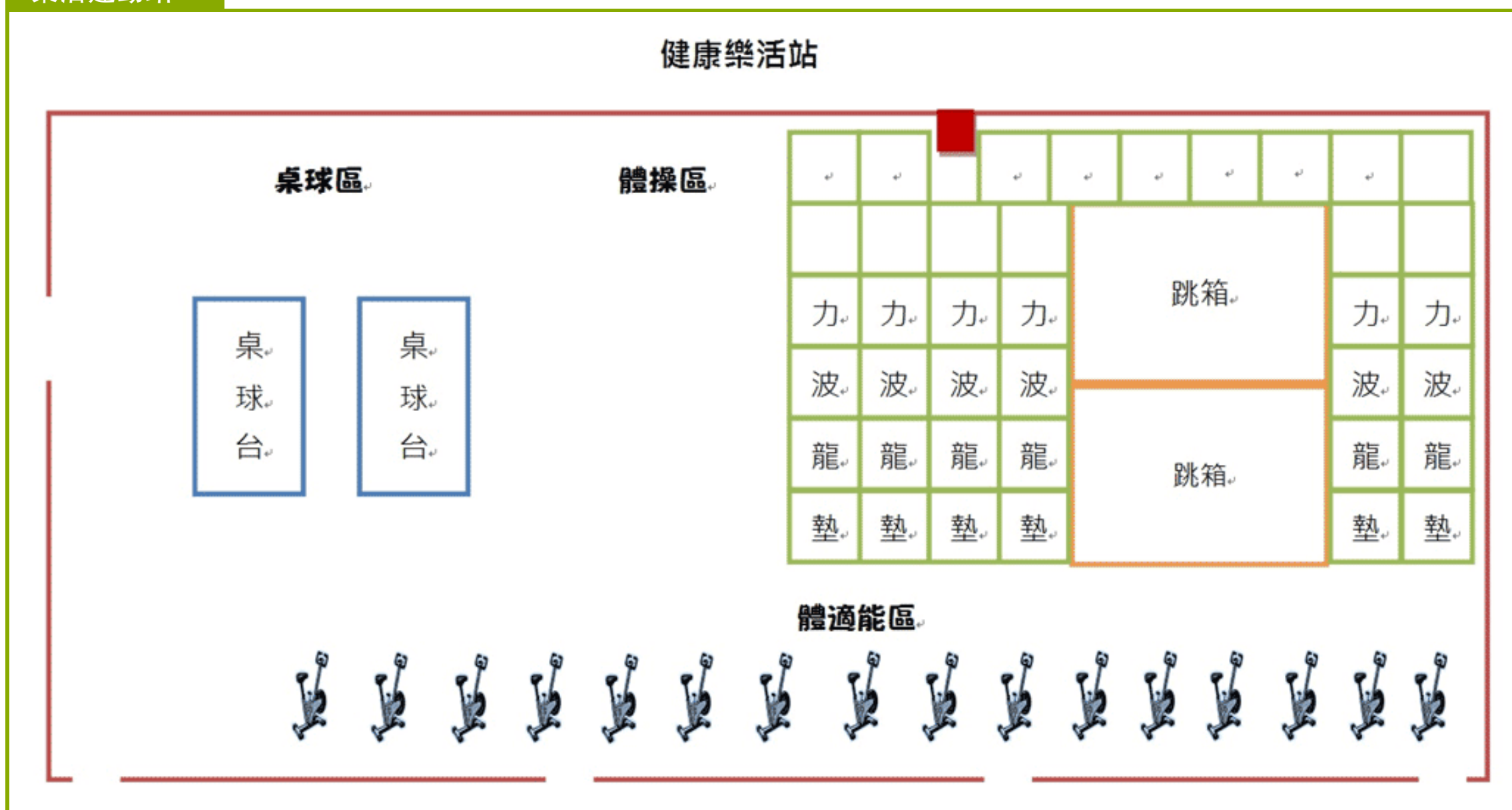
辦理情形

本校樂活運動站已於103年1月8日起開始營運。

1. 健康樂活站及趣味樂活站之使用管理辦法如附件。
2. 樂活運動站由專業廠商負責設置；維修部份擬請廠商及總務處來負責；體育組長負責管理、指導；並有班級專門負責打掃維護場地清潔。
3. 對社區開放與研訂收費制度：對於社區開放收費制度研定中(基於人力、物力及安全考量，本校不擬對外開放)
4. 本校不擬對外開放，故沒有將營運管理辦法公告在學校網站上，但已將使用管理辦法向全校公開說明。

樂活運動站設施配置圖

樂活運動站-1



樂活運動站-2

趣味樂活站

