



學校運動站介紹

江縣敬恆國中小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、空間規劃



圖1：運動站器材



圖2 圖3



圖4 圖5



圖6 圖7



圖8 圖9



圖10 圖11



圖12 圖13

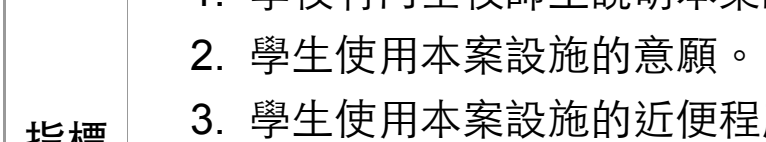


圖14 圖15

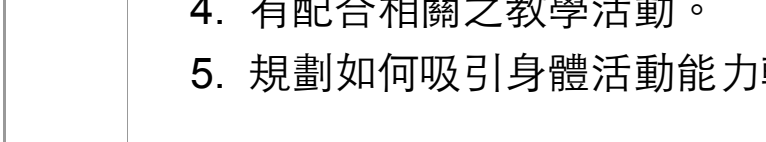


圖16

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目（內部配置圖）
2. 設置地點（位置圖）
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 籃球投籃機、桌上手足球檯放置於樂活運動站1，教室內相對位置如附件一。
2. 背部伸展椅、體脂肪體重計、垂直跳測定器放置於敬恆堂如附件二。
3. 桌球台、棒球九宮格放置於敬恆堂如附件二。
4. 戶外射箭場位於國中辦公室後方的草地；室內射箭場位於樂活運動場3。

面臨困難或建議事項

1. 因本校地處偏遠，運送必須透過海運，往返費時。目前尚有部份射箭器材未運抵，未能組裝完成，故無法開放使用。

二、教學運用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的就近程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

辦理情形

1. 已利用集會向學校學生講解各項樂活運動設施的使用方式及維護方法。
2. 學生常利用下午放學後到晚自習間使用各項設施，如照片附件三所示。
3. 各項設施除室內射箭場外，大多放置在樂活1號教室及敬恆堂中，學生使用這些運動設施都只是步行1-2分鐘的距離，方便性十足。
4. 雨天時體育教師會使用各該項設施，其餘都是下課或放學後開放給學生使用。
5. 配合學校校慶或是相關體育競賽活動舉辦桌球排名賽、投籃大賽或是棒球九宮格比賽。
6. 針對身體活動能力較差的學生以他們較感興趣的設施做短時間、長期的運動為主，以培養他們規律及長期的運動習慣。

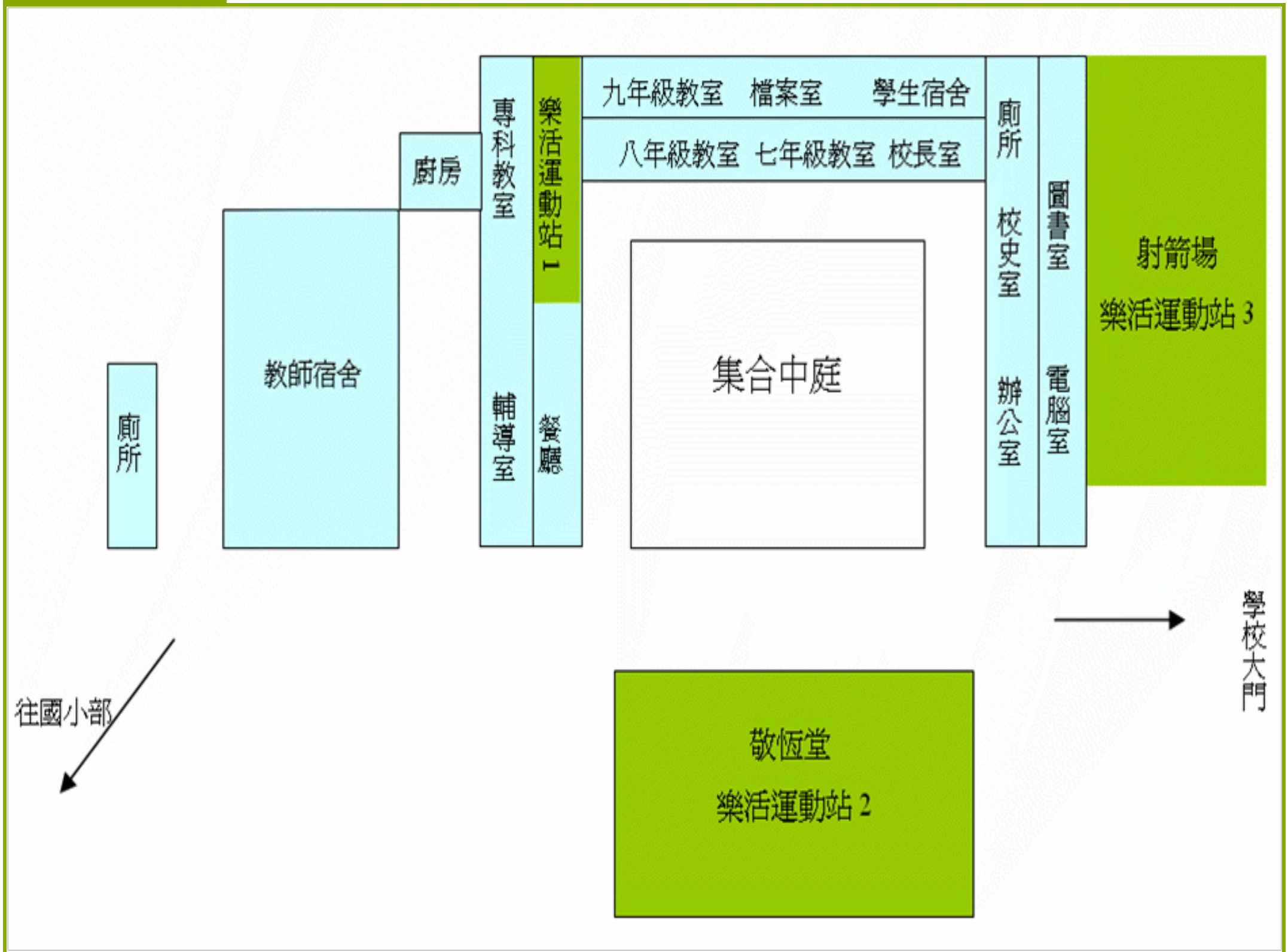
面臨困難或建議事項

1. 本校將於3/25舉辦校慶活動，屆時將會舉辦學校及社區聯合棒球九宮格及投籃機大賽。

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本校樂活運動站已於100年3月10日起奉 校長核示開始營運。 2. 本校樂活運動站使用管理辦法如附件四。 3. 樂活運動各項設施的管理由本校訓導組及總務處事務組，會同體育教師共同管理。機械運動設施則編列經費定期委請廠商來做維修及保養。 4. 對社區的開放則要等學校運作上軌道後，再按照既定時程，最晚於5月開放給社區民眾依使用管理辦法免費利用。

樂活運動站設施配置圖

學校設置平面圖



樂活運動站一

EXIT

桌
球
站



EXIT



棒
球
九
宮
格



背
部
伸
展
椅



體
脂
肪
體
重
計



垂
直
跳
測
定
器

