



# 學校運動站介紹

新竹縣中興國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、計畫執行

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目（內部配置圖）
2. 設置地點（位置圖）
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 本案配合原申請計畫，並配合口試委員之意見進行細部修正，其計畫經費支用細目如下：

工作計畫項目名稱	單位	金額
韻律教室地板工程	1式	97,500
韻律教室鏡面、扶手等	1式	97,800
籃球機	2台	99,000
棒球九宮格	4台	23,600
遊戲機	2台	25,600
手提收錄音機	1台	4,490
扭腰擺臀踏步機	4台	9,600
飛輪有氧健身車	4台	96,000
液晶電視機	2台	46,000
地墊、移動式投籃機	6座	55,800
低年級室內體能遊戲設施	1式	44,610
合計		<b>600,000</b>

2. 室內規劃如附件下
3. 本校樂活運動站實施創意與特色：課程規劃及教學區分為以下五區，適合各學年級不同年齡的學生使用。
  - (1)韻律舞蹈教學區：
  - (2)體能闖關分站活動教學區：
  - (3)墊上遊戲教學及低年級體能接力區
  - (4)拔河河道訓練區
  - (5)桌球教室教學區



圖1：承辦單位運動站說明使用規則



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12

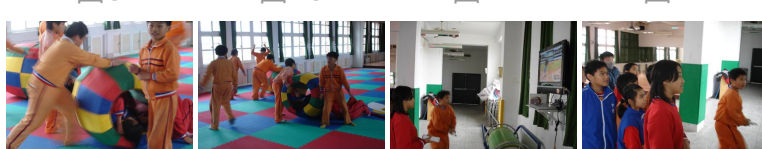


圖13 圖14 圖15 圖16

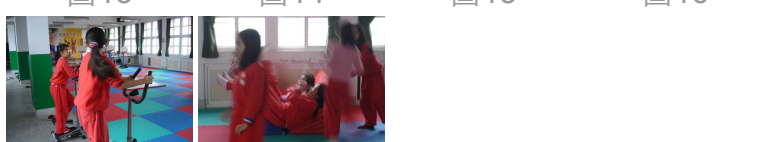


圖17 圖18

### 二、實際使用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的近便程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

辦理

1. 學校製作「健康中興·快樂生活」說明手冊，利用週五教師成長活動及週三下午等進修時間，向全校教師說明本站使用方式及注意事項，並鼓勵全體教師利用課餘及午間休息時間多到樂活運動站，熟悉科技遊戲運動設施使用要領，以利指導學生使用，達到運動教學成效。
2. 配合相關教學活動，學生使用此間教室教學，目前所採的是各學年間之共通時間，如體育課、綜合及彈性課程時間等；以及班級自行調整課程方式向學校提出申請，讓學生能方便使用到「樂活運動站」的每一項設施，發揮其教育功能。

情形	<p>3. 因本站設施於96年12月底設置完成，學生對於下學期能至樂活運動站上課的意願都非常高，也期待能一展身手，學校已開放學生於校慶活動時試用籃球機運動，對於較不愛運動的學生或對運動感到有障礙的孩子們，經本教室開放使用後，也會喜愛運動。</p> <p>4. 未來針對本案設施將逐步設計活動或比賽，以便充分使用此案之運動器材，並增加開放時間，拓展至社區民眾，並針對身體活動能力較為弱勢得學生採親子的方式於假日期間鼓勵孩子們配合學校活動來參觀使用，親師合作循序漸進養成孩子運動的好習慣，也藉此增進樂活運動站之使用成效。</p>
----	--

### 三、營運管理

指標	<p>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</p> <p>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</p> <p>3. 對社區開放與研訂收費制度。</p>																																																																																											
辦理情形	<p>1. 對此案運動站之使用由教務處規劃日課表實施教學，對外則依本校場地租借辦法(如附件)確實執行，以利管理維護，必要時宜委請專人負責，針對科技器材要委請廠商及總務處確實定期維修養護，教師更要了解設施正確操作方法與技巧，才能指導學生妥善使用，以增加使用年限。</p> <p>2. 各項指定專人負責管理、指導及維護本案設施：</p> <p>(1)舞蹈教學：傅宇凌老師</p> <p>(2)體能闖關之分站活動教學：呂亦雯老師</p> <p>(3)墊上遊戲教學：鄭嘉勝老師</p> <p>(4)拔河河道訓練：葉國維老師</p> <p>(5)桌球教室教學：李欣達老師</p> <p>(6)學校樂活教室日課表</p> <table border="1" data-bbox="310 1341 1457 2030"> <thead> <tr> <th>節次</th> <th>星期 時間·科目</th> <th>一</th> <th>二</th> <th>三</th> <th>四</th> <th>五</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>07：50～08：15</td> <td colspan="5">升旗、朝會、健康操</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>08：15～08：35</td> <td colspan="5">生活規範、健康指導 (晨光時間)</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>08：40～09：20</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>09：30～10：10</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>10：10～10：30</td> <td colspan="5">課間活動</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>10：30～11：10</td> <td>一年級</td> <td>四年級</td> <td></td> <td>五年級</td> <td>二年級</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>11：20～12：00</td> <td></td> <td></td> <td>一年級</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>12：40～13：10</td> <td colspan="5">午休時間</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>13：15～13：55</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>14：05～14：45</td> <td></td> <td>三年級</td> <td></td> <td>四年級</td> <td>三年級</td> </tr> <tr> <td></td> <td>14：45～15：00</td> <td colspan="5">整潔活動</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>15：00～15：40</td> <td>六年級</td> <td>五年級</td> <td></td> <td>二年級</td> <td>六年級</td> </tr> </tbody> </table> <p>(7)註：網底內的課程時間由各學年透過學年會議協調（一至二班使用）或進行協同互動教學，其餘空白處則由任課教師自行提出申請，各班級任導師可上網填報後下載申請表通過後隨即可以使用。</p> <p>(8)註：各班級於網站下載申請表後知會學務處(申請教室鑰匙用)及教務處(告知課程調整之用)。</p> <p>(9)註：本案使用一段時間後，將位社區開辦健康生活體驗假日活動、瑜珈班、課後社團班隊，以及寒暑假育樂營團隊活動等，增進本案設置之運動器材使用頻率，也可增加學校收益，進而作為場地維護管理與器材維修養護費用，享受健康、共創樂活，感受“要運動真的不難”！</p>	節次	星期 時間·科目	一	二	三	四	五		07：50～08：15	升旗、朝會、健康操					1	08：15～08：35	生活規範、健康指導 (晨光時間)					2	08：40～09：20						3	09：30～10：10							10：10～10：30	課間活動					4	10：30～11：10	一年級	四年級		五年級	二年級	5	11：20～12：00			一年級				12：40～13：10	午休時間					6	13：15～13：55						7	14：05～14：45		三年級		四年級	三年級		14：45～15：00	整潔活動					8	15：00～15：40	六年級	五年級		二年級	六年級
節次	星期 時間·科目	一	二	三	四	五																																																																																						
	07：50～08：15	升旗、朝會、健康操																																																																																										
1	08：15～08：35	生活規範、健康指導 (晨光時間)																																																																																										
2	08：40～09：20																																																																																											
3	09：30～10：10																																																																																											
	10：10～10：30	課間活動																																																																																										
4	10：30～11：10	一年級	四年級		五年級	二年級																																																																																						
5	11：20～12：00			一年級																																																																																								
	12：40～13：10	午休時間																																																																																										
6	13：15～13：55																																																																																											
7	14：05～14：45		三年級		四年級	三年級																																																																																						
	14：45～15：00	整潔活動																																																																																										
8	15：00～15：40	六年級	五年級		二年級	六年級																																																																																						

## 樂活運動站設施配置圖

樂活小棧

