



# 學校運動站介紹

台北市興德國小

活動內容 / 樂活運動站設施配置圖



圖1：樂活運動站開幕，校長講話

## 活動內容

### 1. 空間使用

一、設置地點:本校四樓屋頂操場及地下室一樓多功能教室。

地點	功能	使用者
操場 (樂活廣場)	規劃相關各類體育活動、課程及競賽，例如：體表會、班際競賽、校際活動	全校師生或社區使用
多功能教室 (Yoga Power)	身體律動於健身：飛輪有氧健身車、搖擺機	體育教學或教師使用
屋頂操場 (歡樂世界)	全校休閒運動：籃球機、九宮格、桌球。	低、中、高年級學生、校師生或社區使用

二、屋頂操場規劃〔如設施配置圖〕



圖1 圖2 圖3 圖4

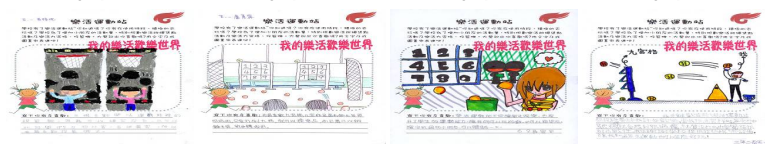


圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16



圖17 圖18 圖19 圖20



圖21 圖22 圖23 圖24

上一頁 共2頁 [下一頁](#)

### 2. 創意教學



## 一、活動內容

### (一)空間使用

### (二)教學創意

#### 一、樂活小子集點樂

- 1.實施計畫及辦法 (實施計畫)
- 2.樂活校內說明會 (PPT-1 & VCD1-1)
- 3.開幕典禮 (流程 & VCD1-2)
- 4.樂活淑女日(時間表 & PHOTO)
- 5.樂活小尖兵 (實施方法 & PHOTO)
- 6.使用樂活場地現況 (PHOTO & 心得)

#### 二、樂活體育課程

- 1.體育課樂活使用表
- 2.使用規則
- 3.上課相片

#### 三.樂活輕鬆時間

- 1.課間活動-體育實施計畫
- 2.配合樂活小子集點計畫(樂活實施計畫)
- 3.樂活101集點卡(跳繩用)
- 4.活動相片

#### 四.樂活小型競賽

- 1.樂活小型比賽計畫 (投籃、九宮格實施計畫)
- 2.比賽現況 (VCD-2)
- 3.比賽成績表
- 4.比賽相片

#### 五、我們都是一家人

- 1.場地使用記錄表
- 2.使用相片

### (三)營運管理

#### 使用說明

## 二、成果指標

### (一)樂學學習單

### (二)樂活學習單統計表

### ◎ 成果指標

項目	指標(平均每周)	成果	備註
體育教學	使用班級數	17班	
課間(餘)時間	學生使用人次	413人	達成率100%
非上班時間	教職員使用人次	28人	達成率68%
	社區民眾使用人次	43人	家長志工等人

### ◎ 樂活運動站設施配置圖

