



# 學校運動站介紹

桃園縣大溪國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表



圖1：運動站器材



圖2 圖3

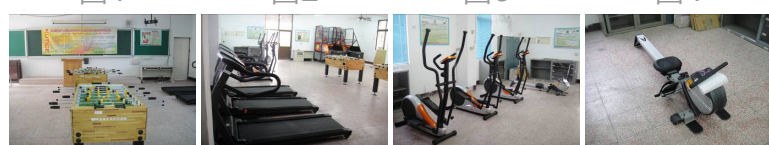


圖4 圖5



圖6 圖7



圖8 圖9

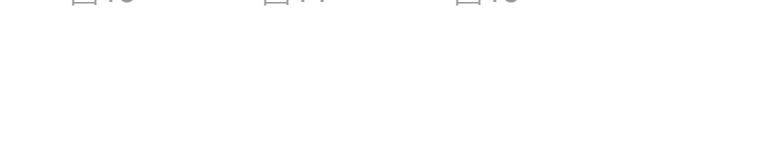


圖10 圖11

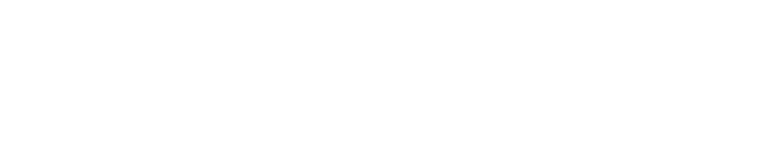


圖12 圖13



圖14 圖15

### 一、空間規劃

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目（內部配置圖）</li> <li>2. 設置地點（位置圖）</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 配置圖如（附件一）             <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 趣味運動樂活區：設置各類兼具運動及娛樂性之趣味球類，包含籃球機、桌上手足球檯。</li> <li>(2) 健康體能樂活區：設置各項提升體適能運動器材，包含啞鈴訓練區、健身車、划船機、跑步機等。</li> </ul> </li> <li>2. 設置地點：位置圖如（附件二）</li> <li>3. 經費支用：經費支出表如（附件三）</li> <li>4. 創意與特色：             <p>運用趣味運動樂活站，設計運動遊戲活動，融入體育教學課程實施，如投籃王競賽、手足球檯運動比賽...等，提昇學生參與運動的樂趣及習慣。</p> </li> </ol>
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 目前樂活教室設備數量及種類仍稍嫌不足，希望能再有機會申請補助，將樂活教室設備補足，並增加各種不同類型運動，以減少使用中學生等待的時間，使運動效能提升。</li> </ol>

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的就近程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用朝會、海報及領域會議等宣導，加強每位學生了解健康運動的重要性。</li> <li>2. 辦理健體領域及資源班教師使用說明及體驗活動研習會。（附件四）</li> <li>3. 公告擬定使用辦法及使用場地張貼使用規範。</li> <li>4. 制訂使用管理辦法並發放各班。</li> <li>5. 制訂教職員工生使用登記簿，記錄使用情形。</li> <li>6. 老師與學生對使用本校樂活運動教室皆充滿深切期待及高度意願。</li> <li>7. 將於99年第二學期安排教學課程及活動並融入體育課程教學。</li> <li>8. 結合健康促進學校計畫的「身長促進班」、體適能施測較落後學生增加其課後使用時間。</li> <li>9. 舉辦班級比賽，以樂趣化使各學生人人參與，並給予獎勵。配合課程安排較為弱勢同學的能力差異，使樂活站內的器材達到身體活動，並引起興趣。</li> </ol>

面臨困難或建議事項	1. 使用頻繁，擔心場地設備損壞率高，損壞後無編列足夠經費修繕。
-----------	----------------------------------

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於 100年1月10日起開始營運。（若未啟用，請說明原因以及預計開始營運日期。）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 桃園縣立大溪國中樂活運動教室 使用管理辦法：（如附件五） 管理部分由學務處、總務處共同管理。並請廠商定期維修本案各項設施。</li> <li>2. 社區開放收費標準研討辦理中，故現階段暫不開放社區民眾使用。</li> </ol>
面臨困難或建議事項	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 困難：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 學校無多餘經費預算維護本案設施維修。</li> </ol> </li> <li>2. 建議：             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 定期補助修繕費用。</li> <li>(2) 補助經費繼續充實設備。</li> </ol> </li> </ol>

◎ 樂活運動站設施配置圖

