



學校運動站介紹

桃園縣立八德國中

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. (1) 健康體能樂活站項目：飛輪有氧健身車3台、電動跑步機4台、划船機2台。
(2) 趣味科技樂活站項目：投籃機2台、手足球4台、桌上曲棍球2台、桌球發球機1台。如附件一
2. (1)健康體能樂活站：於專科教室一樓連通2間教室之空間，設置各式體適能運動與健身運動器材，成為健康體能運動專區。
(2)趣味運動樂活站：體育館地下室空間，設置各式趣味球類，成為富有娛樂及健身功能之運動專區。如附件二
3. 計畫經費總額：433000元，申請金額：433000元，自籌款：0元。
4. 運用趣味運動樂活站，設計運動遊戲活動，融入體育教學課程安排，如桌球賽、投籃王競賽、冰上曲棍球賽、雙人桌上手足球賽等，提升學生參與運動的樂趣及習慣。



圖1：運動站器材



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16



圖17 圖18 圖19 圖20

二、實際使用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的近便程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

辦理情形

1. 召開健體領域會議先向健體教師說明設施及使用方式、規範。辦理樂活運動站教師研習向全校老師說明。朝會向全校學生宣導本案內容設施，及使用方式。
2. 學生使用樂活設施的意願明顯，藉由各類型的器材除提升性別運動的差異，對運動較無意願的同學也明顯的提升。
3. 本樂活運動站設於學校中心點及活動中心內，學生使用相當方便
4. 運用趣味運動樂活站，設計運動遊戲活動，融入體育教學課程安排，如桌球賽、投籃王競賽、冰上曲棍球賽、雙人桌上手足球賽等，提升學生參與運動的樂趣及習慣。
5. 身體弱勢學生輔助加強活動：針對學校身障或病弱學童，設計趣味體能活動，每週二日運用運動站設施強化身體能量，增強體魄。
體適能增能班活動：針對各年級體適能檢測成績未達標準者，設計體適能訓練課程，利用每週二次晨光活動時間加強心肺耐力、肌耐力、柔軟度等，增強體能。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<p>本校樂活運動站已於 <u>101年 2月 14日</u>起開始營運。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定「桃園縣立八德國中樂活教室使用須知」，明列使用說明、管理要點。 2. 由體育組統籌擬定管理及使用辦法 <ol style="list-style-type: none"> (1)正課時間：由任課老師負責。 (2)團隊或社團使用：由指導老師負責。 (3)下課時間由運動志工負責。 (4)假日時段：由借用者負責。 3. 社區開放方式與家長會合作管理，收費方式另行研訂

樂活運動站設施配置圖

樂活運動教室

