



學校運動站介紹

桃園縣文昌國中

[學校概況](#) / [規劃地點](#) / [計畫內容](#) / [預期效益](#) / [樂活運動站設施配置圖](#)



圖1：撞球台使用情形

○ 學校概況

學校地理位置:桃園市

學校班級數:18班

學生人數:488人

校地面積:1.85公頃

○ 規劃地點

體適能教室(大約3間教室)

- 第一站：立定跳遠測量區
- 第二站：坐姿體前彎測量區
- 第三站：仰臥起坐測量區

活動中心(約有6間教室大)

- 第四站：棒壘球投球練習區

空餘教室(全校尚有17間空教室)

- 第五站：籃球投籃練習區

桌球教室

- 第六站：撞球練習區

空餘教室(全校尚有17間空教室)

- 第七站：肌力訓練區



圖1

圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

圖7

圖8



圖9

圖10

圖11

圖12



圖13

圖14

圖15

圖16

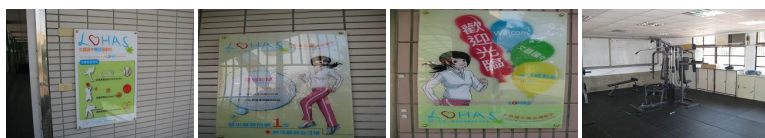


圖17

圖18

圖19

圖20



圖21

圖22

圖23

圖24

○ 計畫內容

| 實施要項 | 執行內容 | 執行單位 |
|---------------------|--|---|
| 一、成立樂活運動執行小組 | 1. 由校長、六處室主任建立樂活計畫執行小組成員。 2. 研討訂定本計畫。 3. 向教職員、家長、學生宣導本計畫。 4. 定期檢討計畫執行情形。 5. 實驗計畫評鑑暨成果陳報。 | 1. 校長 2. 教務處 3. 學務處 4. 總務處 5. 輔導室 6. 人室室 7. 主計室 |
| 二、建立樂活運動站規則，建構有效的制度 | 1. 研訂樂活教學實施辦法。 | 1. 執行小組 |
| 三、樂活設施的空間規劃 | 1. 討論樂活設施的最佳設置點 | 1. 總務處 2. 執行小組 |
| 四、樂活設施的監督與驗收 | 1. 勘查樂活設施的放置監督與驗收 | 1. 總務處 2. 執行小組 |
| 五、討論樂活運動站教學方法 | 1. 研訂樂活運動教學計畫與評鑑 | 1. 執行小組 |

| | | |
|-------------------------|--|-------------------|
| 六、舉辦樂活運動站專業研習，提升教師專業素養 | 1. 辦理教師樂活教學相關知能研習。 2. 鼓勵教師參與學習幫助每位孩子健康成長發展。 3. 鼓勵教師進行多元評量，肯定學生多元智慧。 | 1. 教務處 2. 執行小組 |
| 七、強化樂活運動站之功能，落實健體課程的重要性 | 1. 利用朝會、海報等宣導，加強每位學生了解健康運動的重要性。 | 1. 學務處 2. 執行小組 |
| 八、落實樂活運動站課程實施 | 1. 配合課間活動、早自習、彈性課程、健體等相關課程，落實運動站之功能。 | 全體師生 |
| 九、強化樂活危機處理小組運作，確保學生安全 | 1. 織樂活危機處理小組。 2. 訂定樂活危機作業流程。 3. 定期檢查遊戲器材設施安全。 4. 定期召開樂活危機處理研討會。 5. 定期召開樂活工作聯繫會報。 | 1. 生教組 2. 執行小組 |
| 十、開放社區民眾親子參與，發揮資源共享 | 1. 上學上課時間，得規劃開放社區民眾親子參與，發揮資源共享。 | 1. 執行小組 |

◎ 配合學校早自習、彈性課程、健體課程、課間時間，每個運動站實施時間約一節課，約2-3週一輪，採體育科循環教學，教師協同教學

◎ 預期效益

- (一) 藉由相關課程教學與活動，增進學生及其家長對健康體適能之認知。
- (二) 結合校園、社區資源，採樂趣化、漸進式之活動措施，期能提升學生體適能。
- (三) 96學年度第一學期符合210快活計畫學生數為60%；96學年度第二學期符合210快活計畫學生數為70%；97學年度第二學期符合210快活計畫學生數為80%。

◎ 樂活運動站設施配置圖

