



學校運動站介紹

桃園縣山豐國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表



圖1：校內教師樂活運動站體驗及使用說明會



圖1

圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

一、空間使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目（內部配置圖） 2. 設置地點（位置圖）
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設備項目有仰臥起坐訓練機、腳踏車機、踏步機、跑步機、全功能四人式重量訓練機、投籃球機、棒球九宮格、桌上手足球機、太空漫步機、桌球桌等。 2. 內部配置圖如附件1所示。 3. 設置地點在本校第七棟教學大樓一樓，位置圖如附件2所示。

二、教學創意

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 配合相關之教學活動。 3. 辦理投籃班級比賽。 4. 規劃給身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理校內教師樂活運動站使用體驗及相關設備維護管理說明會。 2. 因應不同年級學生的使用，在規劃開放時間並製作樂活教室使用分配表。如附件3 3. 三至六年級，班際投籃比賽活動。 4. 配合健康促進學校開放給體位異常的學生使用。

三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定桃園縣山豐民小學樂活運動站使用管理辦法,如附件4、5。 2. 樂活運動站以訓導處體育組長為主要管理者，針對站內各項設施進行定期的檢查、指導與管理工作。

樂活運動站設施配置圖

A教室



桌球桌



投籃機



手足球機



棒球九宮格

B教室



仰臥起坐機



立定跳遠墊



重量訓練機

坐姿體前彎器



跑步機



太空漫步機



腳踏車

腳踏車



踏步機

