



學校運動站介紹

新竹市北門國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行

空間及設施符合原申請案之規劃內容。

指標

1. 設置項目 (內部配置圖)
2. 設置地點 (位置圖)
3. 經費支用
4. 創意與特色

辦理情形

1. 樂活運動站設置項目如下列:
 - (1)體適能檢測站
 - (2)體操運動站
 - (3)棒球九宮格站
 - (4)飛盤九宮格站
 - (5)籃球投準站
 - (6)桌球運動站
 - (7)足球九宮格站
 (內部配置圖如附件一)
2. 本校忠孝樓四樓之空餘教室，約有2.5間教室之面積。
(位置圖如附件二)
3. 經費支用如概算表(附件三)
4. 創意與特色：利用各種關卡，讓孩子表現操作運動設備的能力，體驗不同器材間的差異，表現簡單的全身性活動。此外，孩子可以利用各種器材，經由規則的了解，自編簡單的比賽，利用團體或個人競賽方式運用戰略，表現各類活動的基本動作與技術，並可藉此增加與同儕溝通、互動的機會。也希望孩子能藉由樂活站提高參與休閒活動的興趣，養成規律的活動習慣，保持良好的體適能。



圖1：運動站器材



圖1

圖2

圖3

圖4



圖5

圖6

二、實際使用

指標

1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。
2. 學生使用本案設施的意願。
3. 學生使用本案設施的近便程度。
4. 有配合相關之教學活動。
5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。

1. 運用教師晨會、朝會及學生集會時間向全校師生宣導樂活站各項運動設施，於週三下午辦理相關樂活站使用說明及各項器材注意事項，利於全校師生於課堂上及課後休息時間使用樂活站運動設施。
2. 學生使用過樂活運動站之後，因各項樂活運動設備引起學生高度運動動機，學生們都非常期待能再次使用樂活運動設施。
3. 本校樂活站設置位於忠孝樓四樓之空餘教室，運動站離各班教室之距離不遠，對學生來說是相當的方便，可以讓孩子再上課鐘聲一響，迅速集合到站，享受優良的設備。

辦理情形	<p>4. 依據一~六年級健康與體育課規劃相關運動課程，使用樂活運動站設施實施各項體育教學，讓孩子除了表現全身性活動外，更可以藉由操作各式運動設施，體驗不同器材間的差異以提升學習興趣。 (樂活運動站融入健康與體育課程表詳如附件四)</p> <p>5. 配合健康中心設立體重控制班，利用一~五上午8:00~8:40早自修時間，招集身體活動能力較不協調或體重過重之學生，前往樂活運動站實施趣味樂活運動，並充分使用樂活站各項設施，希望孩子能養成規律運動的好習慣。(活動照片如附件五)</p>
------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

三、營運管理	
指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 本案設施使用說明或管理方面，除了在導師及兒童朝會上做宣導外，亦會在設施擺置點放置使用說明書及注意事項說明，有了正確的使用方法，才能將器材損失減到最小且能做最有效的利用。 2. 專人負責管理、指導及維護本案設施方面，本校有以下幾個方案： <ol style="list-style-type: none"> (1) 請替代役男於下課時間負責看察。 (2) 請本校義工媽媽協助管理。 (3) 小小義工—請高年級學童擔任。 3. 社區開放與研訂收費制度方面：本校設置地點不適合對外開放及收費，其原因如下： <ol style="list-style-type: none"> (1) 下班時間無專人管理，設施器材容易遭受破壞且環境清潔方面不易維持。 (2) 設置地點於三樓教室，如對外開放，必須將通往二樓鐵門打開，屆時全校樓層安全堪慮。 (3) 收費標準不易設定及管理，易引起糾紛。 <p>*基於人力、物力及安全考量，本校不擬對外開放。</p>
面臨困難或建議事項	<p>對於社區開放樂活運動站部分礙於各項運動設施管理不易，及管理人員無法全天候於樂活站待命，故開放實施較為不易，又因本校樂活站設於四樓，各樓層死角甚多，為保護學校班級教室各項財產，並妥善保管各項設施，暫未對社區開放樂活運動站。</p>

◎ 樂活運動站設施配置圖

樂活運動站



投籃機



投籃機



投籃機



桌上曲棍球台



桌上曲棍球台



桌上曲棍球台



桌上足球台



桌上足球台



桌上足球台



仰臥起坐訓練架



桌球桌