



# 學校運動站介紹

苗栗縣山腳國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

## 執行成果報告表

### 一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目 (內部配置圖)</li> <li>2. 設置地點 (位置圖)</li> <li>3. 經費支用</li> <li>4. 創意與特色</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 設置項目：規劃多功能且具有身體活動教育意義之運動空間。設置桌球、手足球檯、九宮格、投籃機。</li> <li>2. 設置地點：於普通教室一樓連通間教室之空間，設置各式體適能運動與健身運動器材，成為健康體能運動專區。</li> <li>3. 經費支用：如附件支出明細表</li> <li>4. 創意與特色：設計運動遊戲活動，融入體育教學課程安排，如桌球賽、投籃王競賽等，提升學生參與運動的樂趣及習慣。</li> </ol>



圖1：運動站器材



圖1 圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8



圖9 圖10 圖11

### 二、教學運用

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。</li> <li>2. 學生使用本案設施的意願。</li> <li>3. 學生使用本案設施的就近程度。</li> <li>4. 有配合相關之教學活動。</li> <li>5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 辦理校內『樂活運動站』教師研習，介紹各項設施內容及使用方式，並實際操作使用。</li> <li>2. 學生使用後，後續使用意願高。</li> <li>3. 設置於一樓且連續的教室，教師教學使用方便。</li> <li>4. 配合各年級健康與體育領域相關之課程使用。</li> <li>5. 訂定使用規範提升身體活動能力較為弱勢學生參與運動程度。</li> </ol>

### 三、營運管理

指標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。</li> <li>2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 對社區開放與研訂收費制度。</li> </ol>
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 訂定樂活運動站使用辦法與管理規則。</li> <li>2. 由本校體育組長負責管理、指導及維護本案設施。</li> <li>3. 原則開放社區免費申請借用，但須有本校同仁或體育志工到場陪同使用。</li> </ol>

## 樂活運動站設施配置圖



健身腳踏車



太空漫步機

冰棍球棒



健身倒立器



健身倒立器



紅藍對抗足球台

立式健身車



弧形仰臥起坐架

