



學校運動站介紹

彰化縣南鎮國小

執行成果報告表 / 樂活運動站設施配置圖

執行成果報告表

一、計畫執行

指標	<p>空間及設施符合原申請案之規劃內容。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目 (內部配置圖) 2. 設置地點 (位置圖) 3. 經費支用 4. 創意與特色
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 設置項目：(詳附件一內部配置圖) <ol style="list-style-type: none"> (1)健康體能活動站：體適能檢測區、攀岩區、跳箱、平衡木。 (2)趣味運動樂活站：跳高區、籃球機2台、手足球1台、腳踏車機4台、棒球九宮格2座。 2. 設置地點：本校南棟校舍二樓教室 (詳附件二位置圖) 3. 經費支用：359500元整 4. 創意與特色： <ol style="list-style-type: none"> (1) 善用閒置校舍空間，提高校舍使用效益，改善室內運動空間不足情形，增加學生雨天活動場域。 (2) 結合原有韻律教室，擴充室內活動空間總計為3處，使學生體育課不再受天候不佳影響，提升學童體適能。



圖1：運動站器材



圖2 圖3 圖4



圖5 圖6 圖7 圖8

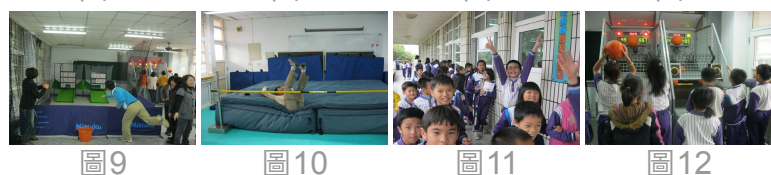


圖9 圖10 圖11 圖12



圖13 圖14 圖15 圖16

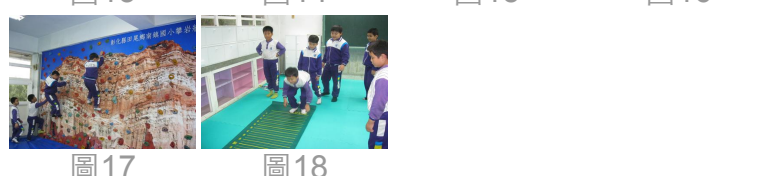


圖17 圖18

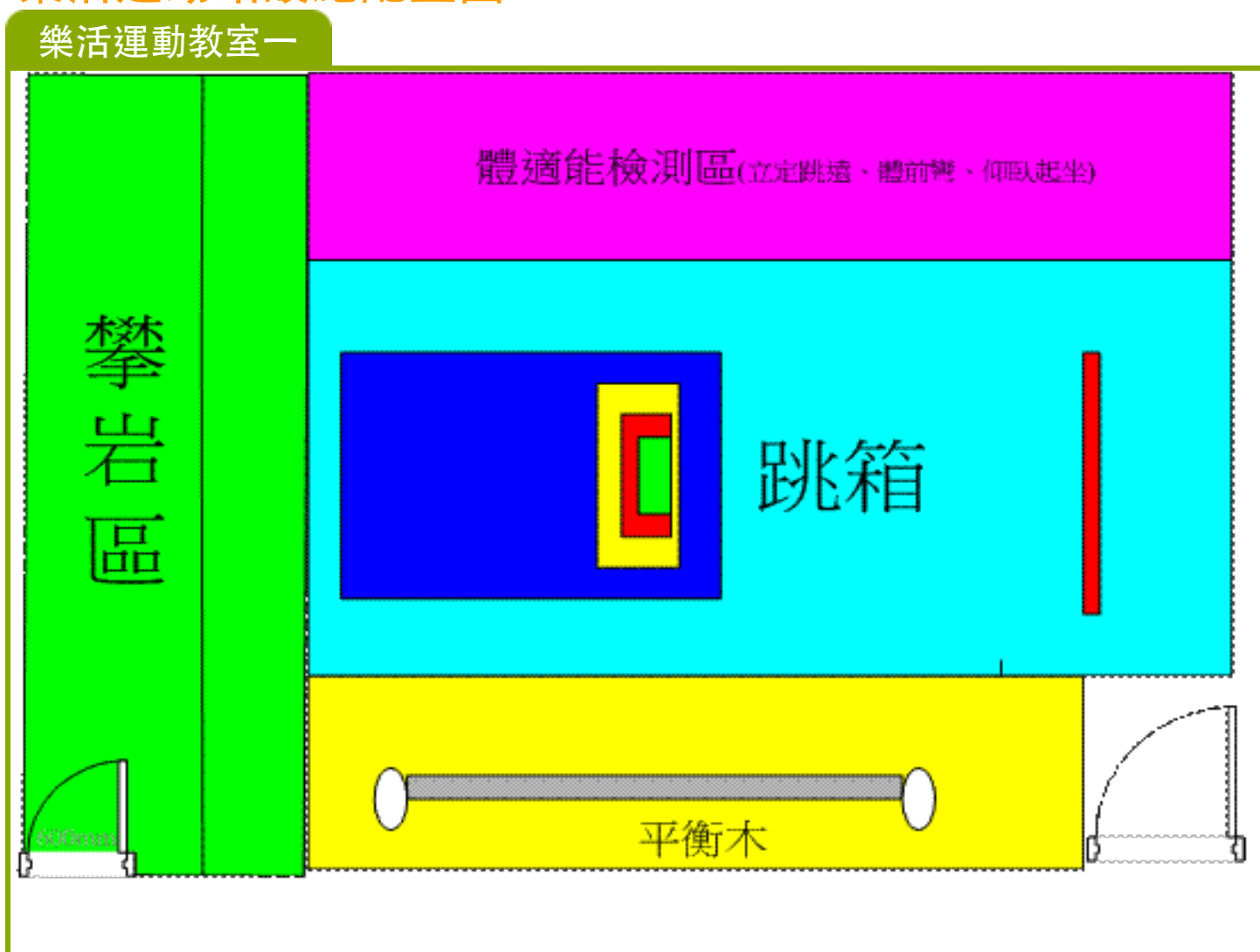
二、實際使用

指標	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校有向全校師生說明本案設施內容及使用方式。 2. 學生使用本案設施的意願。 3. 學生使用本案設施的近便程度。 4. 有配合相關之教學活動。 5. 規劃如何吸引身體活動能力較為弱勢學生。
辦理情形	<ol style="list-style-type: none"> 1. 辦理師生體驗活動 (附件四) 樂活站建置驗收後，擬定師生體驗活動，並結合健體領域、綜合領域與彈性課程，指導學生學習各項樂活設施。 2. 學生使用意願相當高，樂活站中之攀岩、籃球機、棒球九宮格、手足球台與腳踏車機充滿樂趣與挑戰性，相當吸引學童參與意願。 3. 學生使用近便程度 <ol style="list-style-type: none"> (1) 本案設施地點位於南棟教學區二樓西側，既不會影響一般教學又鄰近教室，學生使用相當方便。 (2) 本案空間感舒暢，使用無壓迫感，對於教學、等待、體驗皆方便。 4. 配合相關之教學活動 <ol style="list-style-type: none"> (1) 各班配合健體領域、綜合領域與彈性課程，利用樂活站設施進行相關教學活動。 (2) 規劃教師研習活動，增進教師使用樂活站設施之教學知能。 (3) 規劃小型趣味競賽活動，如得分王、擲準王...等增進學童之挑戰性。 5. 提供弱勢學生使用樂活站設施

- (1) 提供本校體適能社團教學，經由樂活站設施，改善學童體態並增進體適能。
- (2) 提供資源班學童運動機會，激發學童活動潛能。
- (3) 充實課後照顧課程內涵，提供課後照顧學童多元活動選擇。

三、營運管理	
指標	1. 訂定本案設施使用說明或管理要點。 2. 有指定專人負責管理、指導及維護本案設施。 3. 對社區開放與研訂收費制度。
辦理情形	本校樂活運動站已於101年2月8日起開始營運。 1. 訂定使用說明與管理要點 通過本校樂活站使用管理規則（附件五），並結合學童榮譽獎勵制度，提升樂活站之教育效益。 2. 指定專人管理、指導及維護本案設施 (1) 學務處體衛組負責管理與指導樂活站設施之使用。 (2) 總務處負責維護樂活站相關設施。 3. 漸進式逐步對外開放，暫不收費 (1) 逐步計畫式開放學校志工使用，增加休閒活動場域。 (2) 逐步計畫開放社區辦理活動，擴大教育資源共享。
面臨困難或建議事項	對社區開放仍需配合人力與物力方可實施無礙。

樂活運動站設施配置圖



樂活運動教室二

